



## Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, april 2016

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: [www.ouderencontactprofburgwijk.nl](http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl)

email: [info@ouderencontactprofburgwijk.nl](mailto:info@ouderencontactprofburgwijk.nl)

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

### In deze Nieuwsbrief vindt u naast het Trigonprogramma van april :

- Ideeën voor een nieuw Wijkkompas 2016-2017
- Een tweede groep Taichi
- Netwerk Levensvragen Leiden
- Een Poëziekring – wie doet er mee?
- Info over enkele Activite cursussen: Yoga en een opfriscursus autorijden
- Een kort verslag van de penningmeester. Voor een volledig verslag: zie de website.

#### Ideeën voor Wijkkompas 2016-2017

In de vorige Nieuwsbrief vroegen we wie mee kan en wil helpen in de redactie van het nieuwe Wijkkompas. Dank voor de reacties! We zijn van start.

Nu vragen we ieder: als u suggesties hebt voor namen, voor diensten die u graag opgenomen zou zien, geef ze door! Dat is de kracht van een wijkinitiatief als het onze: dat we via deze Nieuwsbrief elkaar kunnen helpen met goede ideeën.

#### Een tweede groep Taichi

Peiling: onze docent Taichi is bij voldoende belangstelling bereid een tweede groep Taichi te starten op dinsdagochtend in Trigon om 9.30 of 10.00 uur. Wie heeft daar belangstelling voor en doet mee?

Bij voldoende deelnemers gaat het door. U wordt dan uitgenodigd voor overleg over de periode en de kosten. Geef u op via de wijktelefoon: op werkdagen tussen 9.30 en 11.30: 06-57702800.

#### Nieuw in Leiden: Consulent Levensvragen.

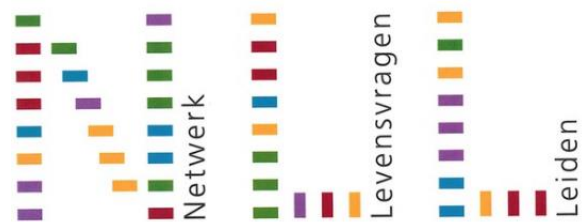
De Consulent Levensvragen is een initiatief van de onafhankelijke stichting Netwerk Levensvragen Leiden (NLL). Zij is er voor mensen die een luisterend oor zoeken voor vragen die de grond van het bestaan raken. Voorbeelden daarvan zijn confrontaties met verlies en rouw, ziekte, eenzaamheid, zingeving en ingrijpende veranderingen in het leven.

Katja Beerman (1974) is als consulent werkzaam sinds 1 februari. Zij is als geestelijk verzorger opgeleid aan de Universiteit voor Humanistiek en is lid van de beroepsvereniging voor geestelijk verzorgers (VGVZ) en ingeschreven bij het kwaliteitsregister (SKGV). Eerder werkte zij in de ouderenzorg en in een ziekenhuis. De gesprekken met de consulent levensvragen zijn vertrouwelijk. Er kunnen ongeveer vijf gesprekken zonder kosten worden aangeboden.

Cliënten kunnen eventueel gericht worden doorverwezen.

De consulent is te bereiken via 06-15550553 of via email: [consulent@netwerklevensvragenleiden.nl](mailto:consulent@netwerklevensvragenleiden.nl).

Meer informatie op: [www.netwerklevensvragenleiden.nl](http://www.netwerklevensvragenleiden.nl)



#### Een Poëziekring ?

Bij verschillende gelegenheden zijn we aangesproken over de mogelijkheid een **Poëziekring** te starten. De gedachte gaat uit naar regelmatige bijeenkomsten om de zes tot acht weken. Tijdens die bijeenkomsten lezen de deelnemers een gedicht naar keuze voor en geven een toelichting op hun keuze. Wie belangstelling heeft, kan zich melden bij de Wijktelefoon 06-57702800 (op werkdagen tussen 9.30 en 11.30).

## Yoga-cursussen

**Activite** organiseert weer twee Yoga-cursussen in de Vredeskerk: één op dinsdagen en één op vrijdagen. De cursussen bestaan uit 11 lessen en beginnen op 5 resp. 8 april. De prijs is € 115,00 voor Activite-leden en € 148,50 voor niet-leden. Voor verdere informatie: Activite, tel (071) 516 14 15.

## Opfriscursus autorijden: "Weer veilig op weg!"

In deze Activite-cursus krijgt u een stuk theorie en praktijk, zodat u met hernieuwde kennis en vaardigheid veilig kunt blijven deelnemen aan het verkeer. Met een kleine groep volgt u een theorieles van 1 uur. U ontvangt dan een theorieboekje. Daarna volgt u een individuele praktijkles van 1 uur onder leiding van een ervaren instructeur. Deze praktijkles kan in uw eigen auto of in een lesauto plaatsvinden. U kunt voor deze praktijkles aangeven, waar u extra aandacht aan wilt besteden.

Precieze starttijd en locatie van de cursus zijn nog niet bekend.

Ledenprijs € 69,50 (niet-leden € 89,50), inclusief theorieles, praktijkles en theorieboekje: "Veilig op weg, vernieuwde regels". Voor verdere informatie: Activite: tel (071) 516 14 15.

## Financieel Jaarverslag 2015 Ouderencontact Profburgwijk

Het Ouderencontact (voorheen Wijkgroep Ouderen) Profburgwijk heeft voor het eerst een financieel jaarverslag gepubliceerd. Hierin staat de realisatie 2015 en de begroting 2016. We hebben het jaar 2015 afgesloten met een positief resultaat van 2.889 euro. Dit bedrag is toegevoegd aan onze reserve van 1.215 euro en geeft ons ruim voldoende middelen om in 2016 het Wijkkompas te actualiseren. De inkomsten in 2015 bestonden uit de opbrengst van verkochte bonnen voor de koffie en activiteiten in Trigon, giften en incidentele subsidies. De onkostenposten bestonden uit zaalhuur en activiteiten in Trigon, administratiekosten en de vrijwilligerstelefoon. De novemberbijeenkomst in de Vredeskerk is voor een deel betaald met subsidie van de gemeente Leiden. Dankzij de ruimhartige donaties van veel bewoners in de wijk zijn wij in staat om onze activiteiten voort te zetten en onze plannen in 2016 te realiseren.

Het Financieel Jaarverslag 2015 staat op onze website. Wanneer u daar geen toegang toe heeft dan doen we graag een geprinte versie bij u in de bus. Laat het ons weten.

## Tenslotte,

Op 4 februari vond in het Trigon-gebouw de bijeenkomst "Wijze Schatten" plaats waarbij 25 kinderen van groep 6 van de Jozefschool in gesprek gingen met ons, "wijze ouderen".

Het waren feestelijke ontmoetingen. Inspirerend voor jong en oud. Frans Hoek legde er enkele vast.



## PS!

*Wees gewaarschuwd: een van onze trouwe Trigonbezoekers werd ondanks haar nadrukkelijke voorzorgen toch bestolen door een onderhoudsbedrijf en schoorsteenvegers uit Den Bosch. Zij bieden voor aantrekkelijke prijzen aan de goten te ontdoen van bladeren. De politie kreeg de laatste weken al meerdere diefstal-meldingen over hetzelfde bedrijf binnen!*



## Programma Ouderencontact Profburgwijk

31 maart	10.30 Koffie 11.15 Jeu de Boules 12.30 Lunch, deze keer verzorgd met hulp van Hermien Teske.
7 april	10.30 Koffie 10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 11.15 Twee films te vertonen door Wouter de Bruijne en Pim Perquin Eén film over de bolwerken van de stad + één film over de herbegravenis van Jansen Gael op de begraafplaats Groenesteeg, in november 2014 nagespeeld.
14 april	10.30 Koffie 11.15 Edy en Adri Gittenberger vertellen over hun vele reizen naar Bhutan
21 april	10.30 Koffie 10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 11.15 Nieuwsgroep en Bloemschikken
28 april	Geen programma vanwege schoolvakanties: we kunnen niet in Trigon terecht
5 mei	Geen Programma: Hemelvaartsdag
12 mei	10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.15 Jeu de Boules
19 mei	11.15 Films te vertonen door Wouter de Bruijne en Pim Perquin
26 mei	10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.15 Nieuwsgroep en Bloemschikken 12.30 Lunch
2 juni	11.30 Excursie Museum voor Volkenkunde: tentoonstelling <i>de BOEDDHA</i> (vooraf opgeven)

*De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).*

*Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.*

*Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.*

*Op de laatste donderdag van de maand is er een lunch. Die wordt steeds door iemand anders voorbereid en aangekleed. De kosten daarvoor zijn een extra € 5,00.*