



## Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, juni/juli 2016

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: [info@ouderencontactprofburgwijk.nl](mailto:info@ouderencontactprofburgwijk.nl)

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

### In deze Nieuwsbrief vindt u:

- Het programma met toelichting voor de laatste Trigon-bijeenkomsten vr de zomer
- Koffie in de *Tuin van de Smid* in de zomerweken dat we niet in Trigon terecht kunnen
- Datumreservering voor de bespreking van de bevindingen van de Woon enquête.
- Eerste bijeenkomst bij Trigon na de vakantie



23 juni	10.30 Koffiedrinken 10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.15 Prof. Joris Slaets: hoe maximale behandeling van ziekten het leven zèlf in de weg kan staan
30 juni	10.30 Koffiedrinken 11.15 Excursie <i>Bijzondere collecties in de Universiteitsbibliotheek</i> (vooraf opgeven bij de Wijktelefoon (06-57702800); vervoer mogelijk) (zie toelichting)
7 juli	10.30 Koffiedrinken 11.15 Jeu de boules 12.15 Aangeklede koffie op het terras van Trigon (harde banken: kussentje meenemen)
14-juli – 18 aug	10.30 iedere donderdagochtend: koffie in de Tuin van de Smid (in park Cronestein) (voor eigen rekening) Het Trigon-gebouw is in deze periode gesloten. Om 10.30 uur drinken we koffie (misschien wel met gebak!) voor de gezelligheid. Voor transport zorgen we graag. Bel met de wijktelefoon om dat af te spreken! Graag tot ziens daar.
De week van 22-26 augustus	Wat leert ons de woonenquête? Lilja Perdijk van de gemeente Leiden zal verslag uitbrengen en de mogelijke gevolgen daarvan met ons in kaart brengen. Over plaats en tijdstip van deze bijeenkomst zullen we u tijdig informeren.
25 augustus	Trigon: een nieuwe start!

## Toelichting

### **23 juni: Prof. Dr. Joris Slaets: hoe maximale behandeling van ziekten het leven zèlf in de weg kan staan**

Prof. Joris Slaets is directeur van de *Leyden Academy on Vitality and Aging*, een kenniscentrum dat een programma voor onderwijs en onderzoek biedt op het gebied van vitaliteit, veroudering en ouderengeneeskunde. David van Bodegom, die in december ons heeft verteld over oud worden in andere culturen, is ook verbonden aan dit instituut.

Prof Slaets wil het met ons hebben over de Nederlandse gezondheidszorg die zo sterk gericht is op genezen en overleven / of anders gezegd op het beperken van ziekte en narigheid, en te weinig op de positieve kant van ouder worden: de kwaliteit van leven. Hij schreef ons:

*De Nederlandse gezondheidszorg behoort tot de wereldtop en dat moeten we zo houden. Zoals in alle westerse landen is onze zorg vooral gericht op negatief welbevinden: het beperken van narigheid, van psychische en fysieke klachten. Geneeskunde gericht op genezen en overleven. Maar de afwezigheid van narigheid is niet hetzelfde als een goede kwaliteit van leven. Positief en negatief welbevinden zijn onafhankelijke dimensies: iemand kan chronische pijn hebben en toch genieten van een kleinkind. Beide dimensies horen bij het leven, en zeker bij het ouder worden.*

*Als je aan mensen vraagt wat ze nodig hebben dan zullen zij vooral beginnen over zaken waar ze last van hebben, zoals slecht slapen, niet alleen kunnen douchen, pijn in de heup, kortademigheid, depressiviteit. Het is begrijpelijk dat onze zorg en geneeskunde hier primair op zijn gericht. Maar we genezen niemand van de opeenstapeling van schade die het leven nu eenmaal met zich meebrengt. Onze leefstijlen hebben wel een groot effect op de snelheid van veroudering. Het streven naar overleven, naar een maximale behandeling van ziekten, kan het leven zèlf in de weg staan. Kwaliteit van leven in de aanwezigheid van klachten en beperkingen vereist expliciete aandacht voor leefplezier en verlangens.*

Dit zijn academische bespiegelingen. Toch weet Joris Slaets zich primair een man van de praktijk. Over waar deze bespiegelingen in de praktijk toe kunnen leiden praat hij graag met ons, donderdag aanstaande, 23 juni.

### **30 juni. Excursie bijzondere collecties van de Universiteitsbibliotheek:**

In de maand juni vindt een tentoonstelling plaats over de *Maatschappij der Nederlandse Letterkunde*. Deze in Leiden gevestigde organisatie beijvert zich voor de Nederlandse taal en literatuur en bestaat dit jaar 250 jaar. De *Maatschappij der Nederlandse Letterkunde* is ook de trotse bezitter van zeer omvangrijke collecties op het gebied van de taal, literatuur en geschiedenis, waaruit een aantal hoogtepunten op de tentoonstelling te zien zal zijn. We worden rondgeleid door André Bouwman, conservator Westerse Handschriften.

Wij verzamelen uiterlijk 11.30 uur bij de ingang van de UB aan de Witte Singel 27.

### **In de week van 22-26 augustus: Bespreking van de resultaten van de woonenquête van de gemeente Leiden**

Waar het ook toe leiden mag: als Ouderencontact Profburgwijk zijn we blij dat de gemeente onze vragen en zorgen over woonmogelijkheden van ons, ouderen in de wijk, zó serieus nam dat zij de woonenquête organiseerde. Wij zijn benieuwd naar de resultaten. U ook, nemen we aan.

We begrepen echter dat niet ieder de enquêteformulieren kreeg. Mocht u ze niet hebben gekregen, laat het dan vooral even weten aan Hanneke Tielen ([jttielen@kpnplanet.nl](mailto:jttielen@kpnplanet.nl) , 071-5763842) dan zorgen we ervoor dat u ze alsnog krijgt. Als ze rond 1 juli ingevuld naar de gemeente worden geretourneerd kunnen uw meningen nog worden meegenomen! En kreeg u de formulieren wel maar vulde u ze nog niet in: het kan nog!