



## Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, aug/sept 2016

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: [info@ouderencontactprofburgwijk.nl](mailto:info@ouderencontactprofburgwijk.nl)

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

### In deze Nieuwsbrief vindt u:

1. Nieuws over de enquête van de gemeente Leiden en Ouderencontact Profburgwijk: *langer zelfstandig blijven wonen in de wijk* en een uitnodiging !
2. Het programma met toelichting van de Trigon-bijeenkomsten
3. Een vooraankondiging van het verschijnen van een nieuwe druk van het Wijkkompas.
4. Chi-Kung (een rustige versie van Tai-Chi): een tweede groep?
5. Radius-Nieuws over "Bewegen" (zie blz 3).

1. Eerder hebben we u gemeld dat er in de week van 22 augustus een bijeenkomst zou zijn. Dat is veranderd.

Alle oudere wijkbewoners worden van harte uitgenodigd voor

**een bijeenkomst op 31 augustus, van 15.00 – 17.30 in de Vredeskerk (van Vollenhovekade 24)**

Tijdens deze bijeenkomst worden de uitkomsten van de enquête toegelicht. Daarna kunt u vragen stellen en uw reacties geven, in gesprek met een wethouder, gemeentefunctionarissen en bouwers in deze wijk: we hopen dat de projectontwikkelaar van het bouwplan aan de Zoeterwoudsesingel no. 34 evenals de projectontwikkelaar van de geplande appartementencomplexen aan de van Vollenhovekade erbij zullen zijn. Ook zij zijn uitgenodigd. U ontvangt ook een uitnodiging vanuit de gemeente.

Het zal niet alleen over wonen gaan, maar ook over winkels, bankjes, openbaar vervoer e.d.

#### **Verder nieuws over de woonenquêtebijeenkomst:**

- Wanneer u deze Nieuwsbrief ontvangt heeft u de uitnodiging van de gemeente voor de bijeenkomst van 31 augustus vermoedelijk al ontvangen. Vergeet niet u op tijd op te geven: het aantal stoelen is beperkt. Wie het eerst komt het eerst maalt.
- Ruwe resultaten van de woonenquête worden een week voor de bijeenkomst in de Vredeskerk op onze website geplaatst: [www.ouderencontactprofburgwijk.nl](http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl) (onder het kopje "rapportages"). Wanneer u liever een papieren versie van deze resultaten wilt ontvangen, laat het ons dan weten via de wijktelefoon of ons emailadres ([info@ouderencontactprofburgwijk.nl](mailto:info@ouderencontactprofburgwijk.nl))
- Tijdens de eerste Trigonbijeenkomst, op 25 augustus, zullen we alvast een voorschot nemen op de uitnodiging van de gemeente voor de 31<sup>e</sup>. Het lijkt ons belangrijk de juiste vragen te formuleren!

2. Trigon-programma: zie hieronder, blz 2, plus toelichting op blz 3 .
3. Begin september zal een **nieuwe druk van het Wijkkompas** verschijnen. U krijgt hem in de bus. Daarnaast zal hij deze keer ook direct digitaal beschikbaar zijn . Handig voor wie handig is met de computer!
4. Voor **de Chi-Kung uurtjes**, donderdag van 9.30 – 10.30 blijkt veel belangstelling. Zó veel dat we òf een nieuwe groep moeten starten, òf nieuw geïnteresseerden "NEE" moeten verkopen. We kunnen alleen een nieuwe groep starten als we naast diegenen die al op de wachtlijst staan nog enkele nieuwe aanmeldingen hebben. Laat het dus weten als u mee wilt doen (via de wijktelefoon – **liefst vóór 25 augustus!**)
5. **Radius** organiseert weer cursussen Bewegen voor Ouderen in de Vredeskerk: twee cursussen met verschillend niveau, beide op dinsdagochtend. Verder een cursus Yoga voor 50plussers in het Trefpunt en waarschijnlijk weer een (zittend) Tai-chi cursus met ingang van september, ook in het Trefpunt. Voor details: neem contact met Radius: tel 071-7074200.



## Programma Ouderencontact Profburgwijk

25 augustus	10.30 Koffiedrinken en bijpraten na een lange zomer 10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.30 Voorbereidingsbijeenkomst voor de middag die de gemeente Leiden organiseert op 31 augustus over de enquête <i>Langer zelfstandig wonen in de wijk</i> . Zie toelichting blz 1.
WOENSDAG 31 augustus	15.00 – 17.30 Bijeenkomst naar aanleiding van de Woonenquête die de gemeente met medewerking van ons Ouderencontact organiseert. Zie verder hierboven! En kijk op onze website onder “Rapportages”.
1 september	10.30 Koffiedrinken 10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.15 Jeu de boules
8 september	10.30 Koffiedrinken 10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.15 Nieuwsgroep
15 september	10.30 Koffiedrinken 10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.15 Hooridee- Voorlichting over gehoor: individuele problemen en voorzieningen in Trigon
22 september	10.30 Koffiedrinken 10.30 Ondersteuning tablet, laptop en telefoon 11.15 Hans Heestermans (nèt geen wijkgenoot) vertelt ons graag over de aanwezigheid en de invloed van het Jiddisch op de Nederlandse taal
29 september	10.30 Koffiedrinken 11.15 Jeu de boules 12.15 Lunch (opgeven via de Wijktelefoon)
6 oktober	Hermien Teske gaat ons de muziek laten horen van de zeventiende-eeuwse componist Jacob van Eijk. Zij vertelt bovendien het verhaal van zijn leven en werk.

*De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronsteinkade (over het bruggetje links).*

*Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, “politiek café” waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.*

*Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.*

*Op de laatste donderdag van de maand is er meestal een lunch. Die wordt steeds door iemand anders voorbereid en aangekleed. De kosten daarvoor zijn een extra € 5,00.*

**NB:** Van eind september tot begin november is Floris Wouterlood met vakantie. Hulp met tablet-problemen ligt dan dus even stil. Ter compensatie is Floris tot dan iedere week voor vragen beschikbaar!

## Toelichting

### **15 september: Wendelina Timmerman van 'Hooridee'.**

**Voorlichting over horen en een gezamenlijke zoektocht naar betere hoor-voorzieningen bij Trigon door deskundigen op dit gebied.**

"Hooridee" is een bedrijf dat zich richt op het omgaan met slechthorendheid. Als ervaringsdeskundige heeft Wendelina ruime ervaring met de problemen van slechthorendheid en met haar bedrijf bouwde ze een reputatie op met adviezen en suggesties om die problemen te herkennen en waar mogelijk het hoofd te bieden. Zij zal daarover praten en met ons in gesprek gaan. Een technische man vergezelt haar om met ons te bekijken welke extra mogelijkheden er zijn om het de slechthorenden onder ons makkelijker te maken.

### **22 september: Hans Heestermans**

Hans Heestermans die net buiten de grenzen van onze wijk woont en jarenlang gewerkt heeft bij het Lexicografisch Instituut van de universiteit, komt graag die donderdagochtend bij ons om te vertellen **over het Jiddisch in het Nederlands**. Zijn verhaal over dit onderwerp is ons erg aangeraden door wijkgenoten die het verhaal al eens eerder gehoord hebben. Zeer aanbevolen, dus.

#### **N.B.**

Nu het Ouderencontact beschikt over een **eigen website** hebben we de mogelijkheid meer informatie met u allen te delen. Wanneer relevante teksten of foto's op onze website worden geplaatst zullen we dat met een klein "Nota Bene" in de Nieuwsbrief aangeven.

Zoals boven vermeld geven we nu onder de kop "Rapportages" voorlopige bevindingen van de woonenquête van de gemeente. Onder dezelfde kop vindt u een kopie van het interview in het Leidsch Dagblad met prof Joris Slaets, een interview dat kort na Slaets' lezing bij ons op 23 juni gegeven werd en waarin hij terugkijkt naar dat Ouderencontact in de Professoren- en Burgmeesterswijk.