



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, januari 2017

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u:

- Het **Trigon-programma** voor januari en begin februari met enige toelichtingen daarop.

- **Correcties en aanvullingen op het wijkkompas:**
 - Het telefoonnummer dat in het Wijkkompas vermeld staat voor HIP (Hulp in Praktijk), is helaas onjuist. Het correcte nummer is 071 - 20 321 20, (*kies 2 voor HiP*). Voor verdere de info over HiP zie <http://www.voorelkaarleiden.nl/hip>
 - Bij het onderwerp "Bewegen" (Wijkkompas blz 16) moet worden opgemerkt dat Mw Sabine van der Weele per 1 januari als zzp-er start met het aanbieden van beweegactiviteiten voor senioren, zowel in groepsverband als individueel. Daarbij zullen ook valpreventie en rollatorvaardigheden aan bod komen. Sommige activiteiten gaat Sabine samen met Radius aanbieden, andere doet ze onder eigen vlag. Haar bedrijfsnaam is 'Bewegen voor senioren'. Haar website is www.bewegenvoorsenioren.nl en haar mailadres: sabine@bewegenvoorsenioren.nl. Telefoon: 06 - 45 85 64 30.

- **Uitvoering Nederlands Studentenorkest**

Maaïke Vinkenburg, al jaren geïnteresseerd in het Ouderencontact als bewoner van de Lorentzkade, nodigt u uit! Zij wil medewijkbewoners vanuit haar eigen betrokkenheid attenderen op de feestelijke jubileum-uitvoering van het Nederlands Studenten Orkest in de Stadsgehoorzaal, op 16 februari.

 - Het thema dit jaar is 'beleef NSO!' De studenten zullen het publiek meevoeren met de prachtige muziek die benadrukt dat het leven er is om van te genieten. Strauss' feestelijke wals 'Freut euch des Lebens' geldt als herinnering te genieten van het leven. Vervolgens zal solist Mathieu van Bellen het publiek wegvoeren met de dromerige en rustgevende Japanse klanken van het vioolconcert van Takemitsu. Tot slot zal de prachtige negende symfonie van Mahler gespeeld worden, waarmee Mahler het leven – waarvan hij het einde voelt naderen – bezegelt. Beleef NSO en vier met ons en Mahlers negende symfonie het leven! Daarnaast mag er nog iets gevierd worden; namelijk het 65-jarig bestaan van het Nederlands Studenten Orkest!

Maaïke organiseert **groepsvervoer vanuit de wijk** voor de minder mobiele oudere betrokkenen bij Ouderencontact Profburgwijk. De kosten bedragen 18 euro totaal voor uw toegangsbewijs en vervoer van en naar de Stadsgehoorzaal. Er worden mooie zitplaatsen voor u gereserveerd. **U kunt zich tot 11 februari aanmelden via nso-leiden@hotmail.com of via de wijktelefoon.** Wilt u doorgeven waar u opgehaald wilt worden opdat de taxi rond 19.30 uur u kan komen ophalen en na afloop weer kan afzetten.



5 januari	Trigon gesloten
12 januari	10.30 koffie 10.30 Floris Wouterlood is weer terug: steun bij laptop/tablet problemen 11.15 Opening van het nieuwe jaar. Cas Wiebrens interviewt de Stuurgroepleden van het eerste uur over het ontstaan en de eerste levensjaren van het Ouderencontact
19 januari	10.30 koffie 11.15 De Heer Pieter Delleman, projectmanager digitalisering parkeerketen van de gemeente Leiden, geeft uitleg over het parkeerbeleid en beantwoordt vragen
26 januari	10.30 koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep 13.00 Lunch in de Tuin van de Smid (zoals steeds: niet georganiseerd maar u treft er een groep(je) en het is heel gezellig)
2 februari	10.30 koffie 11.15 Mevrouw Katja Beerman vertelt over het ontstaan en de praktijk van de Stichting Netwerk Levensvragen Leiden
9 februari	10.30 koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Excursie <i>T. rex</i> in Naturalis. Kaarten moeten vooraf besteld worden. Het is daarom nodig dat u zich uiterlijk vrijdag 3 februari opgeeft bij de wijktelefoon. Nadere informatie in de Volgende Nieuwsbrief.

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.