



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, april 2017

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u het Trigon-programma voor april en enige toelichtingen daarop.

Daarnaast enkele aanvullingen op het Wijkkompas en mededelingen over een aantal activiteiten van anderen die u mogelijk interesseren.

Allereerst: er is een belangrijke wijziging in het Trigon-programma. Op 6 maart vertelt niet Rinny Kooi over het Singelpark maar hebben we notaris Jaap Boon te gast die met ons vetellen zal over het Levenstestament, en alle vragen hoopt te kunnen beantwoorden.



6 april	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Een presentatie en een gesprek met notaris en wijkgenoot Jaap Boon over Het levenstestament. Zie verder toelichting hieronder.
13 april	10.30 Koffie 11.15 Lezing Rinny Kooi: "Zit er een varken in de plataan aan de Plantage?"
20 april	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep
27 april	<i>Mei-vakantie: Trigon gesloten</i> 12.30 Lunch in de Tuin van de Smid. Sommigen nemen hun kijker mee: allerlei (weide-) vogels zijn actief in deze tijd van het jaar!
4 mei	<i>Mei-vakantie: Trigon gesloten</i> 10.30 Koffie in de Tuin van de Smid.

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Toelichting op de agenda

30 maart **Rondleiding afdeling Egypte in het Rijksmuseum van Oudheden.** Geen tijdelijke expositie deze keer maar een bezoek met rondleiding aan de vaste collectie van dit Leidse museum. De rondleiding start om 11.35, maar het wordt erg op prijs gesteld als we een kwartier voor het afgesproken tijdstip aanwezig zijn, dus om 11.20. Dat betekent dat we om 11.00 vertrekken vanuit Trigon.

De rondleiding kost € 75. Dat bedrag wordt hoofdelijk omgeslagen. Vergeet niet uw Museum jaarkaart mee te nemen, want in die € 75 zit niet de museumtoegang. Opgeven hoeft niet van te voren maar laten we er voor zorgen met z'n tienden aanwezig te zijn om de kosten laag te houden!

6 april **Notaris Jaap Boon over Het Levenstestament.** In uw levenstestament bepaalt u wie uw zaken regelt of medische belangen behartigt als u dat zelf niet meer kunt, om welke reden dan ook. Ook kunt u in uw levenstestament uw medische wensen vastleggen. Een levenstestament werkt dus tijdens uw leven. Dit in tegenstelling tot een 'gewoon' testament dat pas werkt nadat u bent overleden.

Deze belangrijke presentatie en de discussie worden ondersteund door een Doventolk!

13 april **Lezing Rinny Kooi: “Zit er een varken in de plataan aan de Plantage?”**
“De Leidse binnenstad is omgeven door singels. Op een groot aantal plaatsen is er langs de singels een begroeiing, een plantsoen of zelfs een parkje. De gemeente is een project begonnen om al die groene gedeelten met elkaar te verbinden en er een aaneengesloten park van te maken, het Singelpark. Je moet er helemaal langs kunnen fietsen of wandelen. Bij dat project zijn veel vrijwilligers betrokken. Als vrijwilliger ben ik door de gemeente aangesteld als botanisch curator. In die functie adviseer ik de gemeente over alle plannen die gaan over de beplanting met bomen, struiken en kruiden. Door het park wordt een wandeling langs circa 100 bomen uitgezet en bij elk van die bomen komt een bordje met een toelichting. Het zijn gewone bekende bomen maar ook bijzondere. Ik zal daarover vertellen en neem als voorbeeld de boom aan de Plantage die een groot litteken heeft in de vorm van een varkenssnuit”.

En verder:

- Het **financieel jaarverslag 2016** en het verslag van de kascontrolecommissie is op onze website te vinden onder rapportages. Het **algemene jaarverslag 2016** vindt u daar ook.
- Door omstandigheden is er weer wat **ruimte in het excursieclubje van Helias Udo de Haes** (en Ton Polderman). De laatste vrijdag van de maand worden kleine uitjes in de natuur in de omgeving van Leiden georganiseerd. Er worden heel kleine stukjes gewandeld; Helias geeft korte inleidingen over de natuur om ons heen, en verder koffie en lunch. Hebt u belangstelling?Neem dan contact op via de wijktelefoon of direct met Helias of Ton (071-5140959 / 071 5144295)

Aanvulling op het Wijkkompas:

Onder het hoofdstuk 2, Klussen in en rondom huis, kan het volgende nieuwe bericht worden toegevoegd:

Per 1 maart is wijkgenote Syl de Mooy, begonnen met haar eigen bedrijf, “Mooy! Geregeld”, waarmee zij particulieren tegen betaling ondersteuning biedt bij allerlei zaken in en om het huis. Denk aan opruimklussen, de administratie of computergebruik. Zij is bereikbaar onder tel 06-14842300 of per mail info@mooy-geregeld.nl. Meer informatie is te vinden op haar website: <http://mooy-geregeld.nl/over-mooy-geregeld/>

Correctie op het Wijkkompas:

Op blz. 33, onder het hoofdstuk Mantelzorg, van het Wijkkompas staat een hinderlijke tikfout: het telefoonnummer van ‘Wij zijn Eva’ is **071-5161445**, en niet 071-6161445.

Voor al diegenen onder ons met gehoorproblemen!

Als Stuurgroep Ouderencontact zijn we ons zeer van bewust van de gehoorproblemen die velen van ons in meer of mindere mate hebben. Dat is heel hinderlijk bij allerlei vormen van normale communicatie. Ook bij onze donderdagse bijeenkomsten in Trigon. Met dank aan financiële ondersteuning door donaties en door Fonds 1818 werden twee belangrijke maatregelen genomen.

- Enkele maanden geleden al werd nieuwe geluidsapparatuur in gebruik genomen. Die apparatuur blijkt buitengewoon goed te bevallen. Bij het volgen van sprekers die een voordracht houden doen goede speakers en een 'headset-microfoon' het werk; voor het elkaar beter verstaan wanneer we rondom de tafel het nieuws doornemen, blijken de *surround-microfoons* op tafel echt behulpzaam.
- Het zal velen zijn opgevallen: de akoestiek in het Trigon clubgebouw is allerbelabberdst. Samen met de BSO 't Kasteel hebben we de hulp ingeroepen van de firma Allkoestiek. Na professionele doormeting van de nagalmtijden zijn nu geluidsabsorberende platen tegen de plafonds geplaatst. We hopen en geloven dat de scherpe kantjes van de reflectie van vooral hoge geluiden er herkenbaar door verminderd zijn! Het gesprek bij het koffiedrinken zal er een stuk aangenamer van worden!

Maar er is meer. We deden enige ervaring op met de **Doventolk-voorziening. Het gaat dan om een schrijftolk en niet om een gebarentolk.** Dat is een prachtige voorziening die aangevraagd kan worden door iedereen met een min of meer ernstig gehoorverlies.

De doventolk, ook 'schrijftolk' geheten, tikt razendsnel de tekst zoals die wordt gesproken door een inleider of tijdens een gesprek in kleine kring in een computer en de zo ingetikte tekst wordt direct op een scherm geprojecteerd. Heeft u een gehoorverlies van meer dan 35 decibel dan kunt u zelf ook voor een aantal uren per jaar een doventolk aanvragen. Om bij Trigonbijeenkomsten regelmatig van doventolken gebruik te kunnen maken zou het prettig zijn wanneer enkele slechthorenden een aanvraag doen voor deze voorziening. Er zijn geen kosten aan verbonden: die kosten worden gedragen door de WMO.

Joke Noort, die op de donderdagse Trigonbijeenkomsten regelmatig problemen had bij het volgen van sprekers, vroeg met succes zo'n doventolk aan. Zij helpt u graag als u dat ook wilt doen. De procedure spreekt niet vanzelf omdat bijna niemand op de hoogte is van deze voorziening. Je wordt bij het aanvragen al gauw van het kastje naar de muur gestuurd. Joke vat daarom de procedure hieronder samen. Heel behulpzaam!

Hoe kom ik aan een "doven/schrijftolk" ?

1. Zorg voor een audiogram
 - een audiogram kun je laten maken bij een audicien en bij de audioloog.
 - als het audiogram aangeeft dat je gehoorverlies 35 db of meer is kom je in aanmerking voor een tolk
2. Scan het audiogram op de computer. Of laat het scannen bij bijv. De Printer op de Hogewoerd)
3. Zoek op het internet of laat u helpen door iemand met een computer (kan via Floris op een donderdagochtend)
<http://www.tolknet.nl/tolk-regelen/inschrijven>
Op deze website is veel algemene informatie te vinden en hier kan men zich inschrijven:
 - vul het inschrijfformulier in (print het eventueel uit of laat het printen)
 - voeg het audiogram digitaal of op papier bij
 - verzend het met de verzendknop op de website of in een enveloppe naar
Amersfoortsestraat 70d, 3769 AL Soesterberg (telefoon 0346-332332 info@tolknet.nl)
4. Na een paar dagen krijg je bericht dat je tolkuren-tegoed hebt gekregen. Verrekening gaat via de WMO.
5. Hierna kun je via de telefoon, de mail of de post een tolk aanvragen bij Tolkcontact.
Tolkcontact 030-304 00 38, contact@tolkcontact.nl, Rembrandtlaan 4, 3723 BJ Bilthoven.
6. Op beide websites / adressen krijg je toegangsgegevens voor een eigen account, waar je je urensaldo en andere informatie kunt vinden.