



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, mei 2019

correspondentieadres: Asserstraat 66, 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het Trigon-programma voor mei 2019 plus toelichting en een enkele correctie (zie 25/4)
- Een overzicht van de diverse Kringen van het Ouderencontact
- Kort nieuws over overleg rondom wijksporthuis Roomburg en woningen voor ouderen
- Een cursus van de Zonneboom.



25 april	Scholen studiedag: Trigon gesloten voor Ouderencontact 12.45 Lunch in de Tuin van de Smid
2 mei	Meivakantie: Trigon gesloten. 10.45 Koffie in de Tuin van de Smid
9 mei	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Lezing Siebrand van der Ploeg: Het Zoete Land: van zandvlakte naar volle oogst. (zie toelichting) (doventolk aanwezig)
16 mei	10.30 Koffie 10.30 Aanspreekpunt praktische vragen en problemen 11.15 Jeu de boules
23 mei	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Pubquiz (zie toelichting)
30 mei	Hemelvaartsdag, Trigon gesloten 12.45 Lunch in de Tuin van de Smid
6 juni	10.30 koffie 10.30 Aanspreekpunt praktische vragen en problemen 11.15 excursie naar museum Boerhaave

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, is er ruimte voor overleg over praktische problemen waar je tegenaan loopt en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Toelichting op het programma

- 25 april** In de vorige Nieuwsbrief meldden we dat op 25 april nieuws besproken zou worden. Dat kan helaas niet: Trigon is die dag voor ons niet beschikbaar.
- 9 mei:** **Siebrand van der Ploeg: Het Zoete Land: van zandvlakte naar volle oogst.**
Siebrand van der Ploeg zal ingaan op de ecologische en maatschappelijke waarden van het stadslandbouwproject. En op de rol van het Zoete Land in een wereld waarin we met elkaar moeten nadenken over alternatieve vormen van voedselproductie in plaats van de grootschalige vorm met veelvuldig gebruik van kunstmest en gewasbeschermingsmiddelen, die de bodem uitputten en het bodemleven vernietigen. Het Zoete Land wil een concreet en praktisch voorbeeld geven en laten zien hoe het ook anders kan.
- 23 mei:** **Pubquiz**
Een **pubquiz** is een quiz die eenmaal in de zoveel tijd in een pub, café of andere gezellige plek wordt gehouden. Als het ons bevalt, kunnen we herhaling overwegen; dit is een "proef".
Kandidaten beantwoorden in teamverband vragen die door een quizmaster gesteld worden. De quiz bestaat uit verschillende onderwerp-rondes die binnen een bepaalde tijd gedaan worden. Het winnende team zal uitgebreid geprezen en beklapt worden.
De vragen kunnen over van alles en nog wat gaan, maar vaak is er een grote rol weggelegd voor actualiteiten, muziek, film, reizen en/of de plaats waar we wonen. Of zoiets als de naam van koeksoorten weten. Kortom, we kunnen er veel kanten mee uit.
De pubquiz is een uit Angelsaksische landen overgewaaid gezelschapsspel. Café-eigenaren trekken er extra publiek mee op avonden dat het normaal rustig is in de horeca, en het publiek lijkt de combinatie van uitgaan en een ouderwetse spelletjesavond met vrienden te waarderen. Ter plekke wordt -zo nodig- nog iets toegelicht.
- 6 juni** **Excursie naar de tentoonstelling Boerhaave en de Gouden Eeuw van de Wetenschap**
Boerhaavemuseum, van 11.30 -12.30 uur. Verzamelen om 11.20 uur in de hal van het museum.
LET OP: fietsen mogen NIET in de zijstraat worden geparkeerd, kies voor het plein of de weg langs de entree.
Entree € 13,00 p.p., met museumkaart gratis. Kosten rondleiding per persoon max. € 8,-
(Opgeven vóór 1 juni; er kunnen maximaal 15 personen mee). Aanmelden via de wijktelefoon of mail van het Ouderencontact.

Kort nieuws over de stand van zaken rondom het “Wijksportpark” Roomburg en besprekingen over de initiatieven rond het thema Groepswonnen voor ouderen.

Het Ouderencontact was in de persoon van Carolien betrokken bij de besprekingen over de nieuwe indeling van het Roomburger park en van het Trigon-terrein. In de loop van dat buitengewoon onbevredigend “overleg” bleek voor ieder onverwacht dat de hockeyclub Roomburg, met steun van de gemeente op zoek is naar een rechtvaardiging voor uitbereiding van het aantal hockeyvelden van 3 naar 5. Eén extra veld in het Roomburger-park, en één op het terrein van Trigon aan de Cronesteinkade. Het Ouderencontact heeft kenbaar gemaakt daar buitengewoon ongelukkig over te zijn.

We reageerden met een brief naar de wethouders Damen en Spijker en naar alle fracties van de gemeenteraad. Bij allen drongen we aan nop overleg op korte termijn. Met GroenLinks, VVD, en Sleutelstad hadden we al nuttige en informatieve gesprekken; met PvdA, CDA, CU, en Partij voor de Dieren hebben we afspraken voor een gesprek; D66 en SP laten niet van zich horen. Op 9 mei zullen we inspreken bij de betreffende raadscommissie.

Als Ouderencontact is ons eerste punt van zorg dat de sportterreinen bij het Trigongerrein verbouwd zouden gaan worden tot één groot kunstgras hockeyveld. Het is een van de laatste stukken gemeentegrond waar we op een of ander moment een woonhof volgens het “concept Knarrenof” of een vergelijkbare coöperatieve woonvorm zouden kunnen (laten) bouwen. De urgentie van het bouwen van zo’n hof in de wijk onderbouwden we met 12 stellingen (zie onze website). Over die stellingen waren we het eens met de meer dan 50 leden van onze “Vereniging in oprichting” die zich richt op het bouwen van zo’n hof in de wijk. Met die stellingen in de hand en gewapend met een welomschreven alternatief voor de betreffende ruimte gaan we in gesprek met de gemeente.

Overzicht kringen Ouderencontact

- Levensvragen

Komt 1x per 6 weken bijeen en bespreekt gedurende 1,5 uur levensvragen. Gezien het langdurig bestaan en de aard van het onderwerp is er hier geen ruimte voor nieuwe deelnemers. De deelnemers vinden het een zeer waardevolle kring. *Voorstel*: naast deze groep een nieuwe starten. Wie wil het voortouw nemen?

Contact: Jan de Bruijne, 071-5130164.

- Leesclub

Leest Nederlandse literatuur, boeken worden door de bibliotheek uitgeleend. Maximaal 7 deelnemers, Carolien Polderman coördineert. Er is een wachtlijst. *Contact: Carolien Polderman, tel 071-5144295.*

- Wandelclubs

Er zijn twee wandelclubs. (1) Hermien Teske loopt elke laatste dinsdagmiddag van de maand met deelnemers ongeveer 2,5 km in de omgeving van Leiden. Vervoer wordt onderling geregeld. Gemiddeld gaan 4 personen mee, ook met rollator. Er kunnen mensen bij. *Contact: Hermien tel 071-5133462 .*

(2) Helias Udo de Haes gaat eens per maand op vrijdagmorgen op pad. Korte afstand, vooral koffiedrinken en lunch in het groen. Met altijd een verhaal van Helias over de natuur ter plekke. De groep bestaat nu uit ongeveer 12 mensen, er kunnen een paar nieuwe deelnemers bij. Vervoer wordt onderling geregeld. *Contact: Helias Udo de Haes, 071-5140959.*

- Verhalen schrijven

Deze groep heeft jaren bestaan en is onlangs gestopt, maar beveelt van harte anderen aan om de draad weer op te pakken. Als oudere verhalen schrijven over je leven. *Suggestie*: nieuwe groep starten. Wie neemt het voortouw? *Voor meer informatie neem contact met Toon Huson (071-5140541) of Marian Helder (071-5147672).*

- Bridgen

De huiskamer-bridge-competitie die wordt georganiseerd door Agnes van Lierop loopt voorspoedig! Er is nog plaats! Je kunt je opgeven als bridge-koppel, maar ook individueel. *Contact met Agnes: 071-5126774 of mail naar huiskamerbridge@profburgwijk.nl.*

- Leeskring geschiedenis

Vier mensen komen 1x per 5 of 6 weken bij elkaar en bespreken een geschiedenisboek. Onderwerpen lopen uiteen, wel wordt gestreefd naar een relatie met de huidige tijd. Boeken zelf aanschaffen. Er is ruimte voor nieuwe deelnemers. *contact: Johan Rebergen, 071-5121253*

- Biologieclub

De biologieclub bestaat uit 6 mensen, komt eens per 6 weken bij elkaar, deelnemers bereiden beurtelings een lezing voor. Er kunnen nu geen nieuwe mensen bij. Belangstelling voor deelname op later moment melden bij Hans Nooteboom, 071-5121059.

- Fotoclub

Een groepje van drie mensen dat zich bezighoudt met fotograferen. Er kan nog iemand bij.

Contact: Hermien Teske tel 071-5133462.

- Jeu de boules club

Elke woensdagmiddag wordt er gespeeld op de jeu de boulesbaan naast Trigon. Wie mee wil doen is welkom.

Contact: Jeannette de Bolster, 06-53984145.

- Schouwburggroep

Michiel de Vries heeft het initiatief genomen om kaartjes te regelen voor toneelvoorstellingen. Is vorig jaar één keer gebeurd met een groepje van vier mensen. We hopen op enthousiasme. *Contact: 071-7370204.*

- Groep duurzaamheid in de wijk

Floris Wouterlood meldt dat in de wijk een groep mensen actief is op het gebied van duurzaamheid. Geveltuinjes, zonnepanelen et cetera. *Contact: 071-5123816 / 06-53888370.*

- Voorstel voor nieuwe groepen

- Herman Lansink doet het voorstel voor een debatingclub. Johan en Elsa hebben belangstelling. Wie nog meer? *Contact: 06-21201293.*
- Carolien Polderman zou het leuk vinden als er een poëziekring komt. Johan en Gera hebben belangstelling, wie nog meer? *Contact: 071-5144295.*

Tenslotte:

- **Voorstel voor incidentele activiteiten**

Voorgesteld wordt om bijvoorbeeld in de zomervakantie één of meer uitjes te organiseren. Zoals vorig jaar naar theetuin 't Woutje (voor herhaling vatbaar volgens de aanwezigen), naar het Cruquiusgemaal, het Archeon, of een rondvaart door het Groene Hart.

Vrijwel alle aanwezigen zijn enthousiast en willen mee. De programmacommissie gaat kijken wie wat wil organiseren. Suggesties voor andere uitstapjes zijn welkom.

- **NIEUW: Schouwburg, Stadsgehoorzaal en Bioscoop**

Michiel de Vries is sinds enige tijd en vanaf nu bereid coördinator te zijn voor groepsbezoek aan de Schouwburg, de Stadsgehoorzaal of de bioscoop: [Michiel de Vries](mailto:Michiel.de.Vries@xs4all.nl) (Michiel.de.Vries@xs4all.nl). Hij zal daarvoor een lijst met belangstellenden beheren. Wie zich aanmeldt krijgt per mail bericht over mogelijkheden en kan zich daarna per mail opgeven voor een bepaalde voorstelling, film of concert. Wijkgenoten die zelf geen mail hebben zullen dit met hulp van een ander moeten doen.

1. **Vrijdag 31 mei een mooie voorstelling: [Toneelgroep Maastricht - Noem het maar liefde](#)**
Goede recensies. Komedie. Nog maar weinig plaatsen beschikbaar; alleen derde 3e rang.
Aanmelden uiterlijk 3 mei.
2. **Vrijdag 7 juni 20:15 uur in de Stadsgehoorzaal [Concerto Köln met een Italiaans barokconcert](#).**
Nog behoorlijk wat kaarten beschikbaar. Toporkest.
Aanmelden uiterlijk: 12 mei.
3. **Donderdag 6 juni, 20.15 uur. Een Oerol (Terschelling) voorstelling in de Leidse Schouwburg. ["A seat at the table"](#).**
Gespeeld door Saman Amini, Yannick Josefzoon, Ward Kerremans en Werner Kolf. "Pijnlijk en ontroerend".
Aanmelden uiterlijk 12 mei.

Voor iedereen en alles geldt: als je een idee hebt voor een huiskamerkring, een uitje of een activiteit in Trigon, laat het weten. Via wijktelefoon of mail van het Ouderencontact of ter plekke in Trigon.

En verder een activiteit van de Zonneboom

Marc Chagall, poëtisch kunstenaar met Anita Schreuders

In deze korte cursus kijken we zowel naar de biografie van Marc Chagall als de ontwikkelingen in zijn werk. Dit vormt het aanknopingspunt voor een kunstzinnige opdracht met pastelkrijt of schildermateriaal waarbij de kleur blauw een bijzondere plaats inneemt. Ervaring met deze materialen is niet noodzakelijk.

Data: vrijdag 10, 17 en 24 mei Tijd: 10:00 – 12.30 uur; plaats: de Zonneboom, de Laat de Kanterstraat 5.

Informatie: www.dezonneboom of 071 5123 137