



## Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, juli/augustus 2019

correspondentieadres: Asserstraat 66, 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: [info@ouderencontactprofburgwijk.nl](mailto:info@ouderencontactprofburgwijk.nl)

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

### In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het Trigon-programma voor juli en augustus 2019 plus toelichting
- Programma voor de zomerperiode als Trigon niet beschikbaar is
- En verder: zittend chikung en huiskamerbridgecompetitie



4 juli	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet- en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep
11 juli	10.30 Koffie 10.30 Aanspreekpunt praktische vragen en problemen 11.15 Floris Wouterlood met een lezing over de anatomie van het oor (n.a.v. het gesprek over slechthorendheid). (Zie toelichting) Schrijftolk aanwezig
18 juli	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet- en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 DVD "Herenleed". Chris Sellers maakte een mooie compilatie! en tevens: afsluiting van het seizoen.
Vanaf 25 juli	Zomervakantie: Trigon gesloten. Op 25/7 en 29/8: lunch in de Tuin van de Smid (12.30 uur) Op de andere donderdagen om 10.30: koffie in de Tuin van de Smid.
Vrijdagmiddag 9 augustus	13.30 – 17.00 uur: Avifauna, een excursie. zie toelichting

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,00 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, is er ruimte voor overleg over praktische problemen waar je tegenaan loopt en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

## Toelichting op het programma

### **11 juli: Floris Wouterlood: Van oorschelp tot haarcellen van Corti.**

Floris Wouterlood neemt ons mee in de wondere wereld van ons gehoor- en evenwichtsorgaan: hoe zit dat vitale orgaan precies in elkaar, wat zie je met een microscoop, hoe ontwikkelt het gehoororgaan zich in het embryo, hoe denken de natuurkundige en de gehoorfysioloog erover, wat gebeurt er in onze hersenen als we iets horen, hebben wij precies hetzelfde gehoororgaan als andere zoogdieren en gewervelde dieren, horen wij net zo goed (of slecht) als dieren, hoe zit dat evolutionair in elkaar? Gehoor en evenwicht zijn tweelingen, waarom?

### **9 augustus Avifauna, een excursie.**

Het zomeruitstapje van het Ouderencontact gaat dit keer naar het Vogelpark Avifauna in Alphen aan de Rijn (<https://www.avifauna.nl/>). Bij wijze van uitzondering is dit op een **vrijdagmiddag**

We verzamelen om half twee (13.30) op de stoep tegenover Trigon en vertrekken om kwart voor twee, de reistijd is plm een kwartier; dan komen wij iets over twee aan. Het park sluit om 17.00 uur, dus dan zijn we vóór half zes thuis. Je mag ook eerder teruggaan, als je dat met jouw chauffeur kunt regelen en het even meldt.

De entreprijs is 18 euro voor volwassenen (de helft voor rolstoelbegeleiders), maar met een ANWB-pasje krijg je –afhankelijk van hoe lang je al lid bent– tot 50% korting (<https://www.anwb.nl/landvananwb/vogelpark-avifauna>). Daar zijn geen consumpties bij inbegrepen.

Opgeven bij Joke Noort, 06-10751183 ([noort9@xs4all.nl](mailto:noort9@xs4all.nl)) of bij de wijktelefoon. Bij opgave vermelden of je als passagier mee wilt of wanneer je als chauffeur passagiers wilt vervoeren -en dus met eigen auto gaat- en welk ANWB-pasje (brons, zilver, goud, platina) je hebt.

### **En verder:**

**Huiskamer bridgecompetitie:** Agnes van Lierop organiseert al geruime tijd een goed lopende huiskamer bridgecompetitie. Er is nog plaats! Je kan je zowel individueel of als paar opgeven, telefonisch of per mail: 071-5126774, [huiskamerbridge@profburgwijk.nl](mailto:huiskamerbridge@profburgwijk.nl).

Voor meer gedetailleerde informatie zie nieuwsbrief juli 2018, te bereiken via de website van het Ouderencontact.

**Zittend Chikung:** In het afgelopen jaar worden dankzij de steun van Zorg en Zekerheid, twee cursussen Zittend Chikung georganiseerd, op dinsdag en donderdagochtend. Er zijn nog een paar nieuwe deelnemers nodig om met beide cursussen verder te kunnen. Het zou ons spijten deze door de deelnemers buitengewoon gewaardeerde series lessen tot een enkele te moeten reduceren. Geef u dus op! U bent ook van harte welkom op een proefles.

**Contact:** wijktelefoon (tel 07-57702800), bij docent Hein Kuipers (06-40745274) of bij Ton Polderman (06-22555831).