



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, september 2019

correspondentieadres: Asserstraat 66, 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het Trigon-programma voor september 2019 plus toelichting
- Kort Nieuws van de Zonneboom en 't Trefpunt.



5 september	10.30 Koffie 10.30 Aanspreekpunt praktische vragen en problemen 11.15 Nieuwsgroep
12 september	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet- en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Lezing door Jan Verhoef, van Veilig Verkeer Nederland afdeling Oegstgeest: 'Bij de tijd in het Verkeer' <i>schrijftolkaanwezig</i>
19 september	10.30 Koffie 10.30 Aanspreekpunt praktische vragen en problemen 11.15 Lezing Hans Nooteboom: Botanische expedities naar Zuidoost Azië. <i>schrijftolkaanwezig</i> 12.30 Lunch in de Tuin van de Smid
26 september	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet- en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.30 Excursie naar de vernieuwde Lakenhal. <i>(zie toelichting)</i>
3 oktober	Trigon gesloten

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,00 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, is er ruimte voor overleg over praktische problemen waar je tegenaan loopt en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Toelichting op het programma

12 september: Bij de tijd in het verkeer.

Jan Verhoef van Veilig Verkeer Nederland afd. Oegstgeest vertelt over de belangrijkste wijzigingen in de verkeersregels sinds 2010. Voor iedereen die lopend, op de fiets of per auto veilig en *up to date* aan het verkeer wil deelnemen

19 september: lezing Hans Nooteboom. Botanische expedities naar Zuidoost Azië

Hans Nooteboom heeft gereisd voor zijn werk, meestal om planten te verzamelen. Daarbij heeft hij veel beleefd en zoveel mogelijk foto's gemaakt. De dia's zijn gedigitaliseerd, de oorspronkelijke, worden daarnaast bewaard in de bijzondere collecties van de RU Leiden.

Hij zal spreken over India, Pakistan, de Andamanen en Ceylon, en waar verder tijd voor is. Een keuze uit de dia's is gepubliceerd in zijn boek "Het Leven van een Plantenjager", te verkrijgen via internet bij www.anoda.nl.

26 september: Excursie naar de Lakenhal

In de rondleiding "Hoogtepunten en architectuur" worst niet alleen ingegaan op de rijke historie van het museum maar zal in het bijzonder een toelichting worden gegeven op de uitgebreide en ingrijpende verbouwing die de laatste jaren is uitgevoerd. Ons verzoek met name daar aandacht voor te hebben werd met dank aanvaard: men is trots op de vernieuwingsslag en vertelt daar graag over. Hoogtepunten uit de collectie krijgen eveneens de plaats waar ze recht op hebben!

Verzamelen bij de ingang van de Lakenhal; niet later dan 11.20 uur. Museumkaart meenemen. De kosten van de rondleiding worden omgeslagen maar zullen niet meer dan € 8,00 per persoon bedragen. Vooraf opgeven bij de wijktelefoon, de mailadres van het Ouderencontact of bij Ton Polderman (06-22555831).

Tijdens de koffie op 5 september komen we te spreken over het volgende Wijkkompas.

**We hopen, en rekenen er eigenlijk een beetje op,
er met een aantal betrokkenen (en dat zijn wij allemaal!) aan te kunnen werken, deze keer.**

En verder:

Bericht van Radius voor een activiteit in het Trefcentrum, Professorenpad 1

Jolanda Swart vroeg ons het volgende bericht te publiceren

Dinsdag 3 september: "Vertelmiddag / Week tegen eenzaamheid".

Na een succesvolle eerste vertelmiddag over herinneringen aan de oorlog, gaat de vertelmiddag verder als een maandelijkse activiteit. Steeds op de eerste dinsdagmiddag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur (kosten €1 voor koffie/thee). Respect voor en luisteren naar elkaar staat voorop. Iedereen is welkom.

Bericht van de Zonneboom. (De Laat de Kanterstraat 5, Leiden; opgeven: tel 071 512 3137)

Ger van der Pas vroeg ons de volgende cursus onder uw aandacht te brengen:

Werelddans, dans voor 55-plussers

In 4 bijeenkomsten van een uur doen we dansen uit heel de wereld. Dit zijn oude authentieke dansen, maar ook moderne nieuwe dansen. Het dansen is heel afwisselend door de diversiteit van muziekstijlen en danspassen en dansfiguren. Dit betekent ook steeds weer een andere sfeer en cultuur waarin u zich waant.

De snelheid van de dansen is aangepast voor 55-plus en de deelnemers in de groep, zodat het meer een ontspanning is dan inspanning. Plezier is het allerbelangrijkste.

Data: woensdagochtend 18 en 25 september, 2, 9 en 16 oktober 2019

Tijd: 10.30 – 11.30 uur (alleen 16 oktober 11.20-12.30 uur)

Kosten: € 35,00 (inclusief BTW & koffie)