



Een Nieuwsbrief van het Ouderencontact Profburgwijk op 15 april! Dat is een bijzondere afwijking van ons maandelijks schema. Het lijkt ons goed om een nieuwsbrief te laten verschijnen, om verschillende redenen:

**1. Een mooi initiatief.**

Cas Wiebrens heeft een mooi initiatief genomen voor een onderlinge uitwisseling van belangwekkende teksten. De eerste edities zijn intussen door hem verspreid onder de oudere wijkgenoten van wie Cas een emailadres kon vinden.

Het lijkt ons niet dat iedereen aan deze uitwisseling wil deelnemen, maar iedereen is zeker welkom!! U hoeft zich niet verplicht te voelen om alle teksten te lezen – en het is zeker niet verplicht om een bijdrage te leveren. Meld u aan, geniet van ieders bijdrage of laat de teksten ongelezen. Dat mag ook. Als u mee wilt doen kunt u zich rechtstreeks aanmelden bij de heer Cas Wiebrens: mailadres [wiebrens@xs4all.nl](mailto:wiebrens@xs4all.nl)

**2. Bereikbaarheid Netwerk Levensvragen**

We hebben via het Sociaal Wijkteam bericht gekregen over de manier waarop de gemeentelijke consulente levensvragen Katja Beerman (we hebben haar een keer ontmoet en gesproken bij Trigon) bereikbaar is per telefoon in deze quarantaineperiode.

Beste mensen,

zoals velen werk ik op dit moment voornamelijk vanuit huis. Dit betekent dat mijn afspraken met cliënten via (beeld)telefoon plaatsvinden.

Ik ben gedurende de werkweek wat breder beschikbaar voor inkomende gesprekken.

Juist in deze tijd zitten mensen wellicht met levensvragen en hoe zin te geven aan het leven of zijn ze meer alleen dan anders.

Op dit moment heb ik zeker nog ruimte om cliënten te begeleiden. Doorverwijzen is dus zeker mogelijk!

Het spreekuur in de BOP is tot nader order niet actief.

Met vriendelijke groet,

Katja Beerman

Consulent Levensvragen

Netwerk Levensvragen Leiden

[consulent@netwerklevensvragenleiden.nl](mailto:consulent@netwerklevensvragenleiden.nl)

06-15550553

spreekuur:

Donderdag 12:00u-13:00u Buurt Ontmoetings Plek (BOP) Herenstraat 61, Leiden

**3. Een goede mogelijkheid: 06 5770 2800**

Het Ouderencontact heeft het gebruikelijke telefoonnummer – de telefoon die altijd per week wordt beluisterd door een actieveling uit ons Ouderencontact – bereikbaar gehouden op alle werkdagen tussen 10.00 en 17.00! Dat blijft voorlopig zo. Via de wijkvereniging hebben we een paar namen van jongere wijkgenoten die willen helpen bv. met boodschappen. Maar de telefoon is er ook voor overleg / advies / medeleven / gezelligheid. Tot nu toe is er maar 1 x gebruik gemaakt van dit nummer. Dat neem niet weg dat het er is en dat u zeer welkom bent!!!

**4. Gegevens op verzoek**

Het Ouderencontact beheert de lijst met adressen, telefoonnummers en emailadressen van vele oudere wijkgenoten. Die gegevens zijn ons toevertrouwd – we beschouwen die gegevens als vertrouwelijke informatie. Maar als iemand van u contact wil opnemen met een bevriende wijkgenoot kunt u via ons een telefoonnummer opvragen. We gaan ervan uit dat ieder van ons dat goed vindt. Zo niet, laat het ons weten via de wijktelefoon.

**5. Een bemoedigend woord**

Laten we ons voor ogen houden dat ook deze periode voorbij zal gaan. Vroeger of later zullen we als ouderen niet meer in quarantaine worden gehouden, niet voor ons bestwil, noch om de ziekenhuizen te ontlasten. En als het zo ver is, zien we elkaar weer wekelijks bij Trigon of onbezorgd rondwandelen in de wijk.

Bel ons vooral, bel elkaar vooral en houd goede moed !!

De Stuurgroep: Jan, Rita, Gera, Hanneke, Ton en Carolien