



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, september 2020

correspondentieadres: Burggravenlaan 2-L, 2313 HV Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)



Wijkgenoten,

In deze Nieuwsbrief deze keer twee hoofdstukken:

1. Het programma van activiteiten die nu mogelijk zijn.
2. Een paar ingrijpende veranderingen: enkele leden van de Stuurgroep van het Ouderencontact hebben aangegeven dat voor hen de tijd gekomen is terug te treden en plaats te maken voor anderen.

Vanwege de onmogelijkheid in deze Corona-tijd bij elkaar te komen was er geen gelegenheid de jaarverslagen 2019 te bespreken. We zetten ze daarom op de website van het Ouderencontact. Kunt u daar niet makkelijk bij laat het dan weten, dan doen we een geprinte versie ervan bij u in de bus.

1. Programma

10 september	10.30	Koffie in de Tuin van de Smid	
17 september	10.30	Twee Nieuwsgroepen in Trigon	<i>Voor toelichting: zie hieronder!</i>
24 september	10.30	Koffie in de Tuin van de Smid	
1 oktober (of 8-10?)	10.30	Pilgrims' Fathers Route. Wandeling door de stad onder leiding van wijkgenoot Bob van Vliet.	<i>Voor toelichting: zie hieronder!</i>
8 oktober	10.30	Koffie in de Tuin van de Smid	
15 oktober	10.30	Twee Nieuwsgroepen in Trigon	<i>Voor toelichting: zie hieronder!</i>

De mogelijkheden om in september de wekelijkse bijeenkomsten in het Trigon-gebouw te hervatten zijn helaas beperkt. De geldende richtlijnen staan niet toe de ruimte te gebruiken zoals we dat gewend waren. Alleen heel kleinschalige bijeenkomsten kunnen worden hervat.

Binnen de regels worden de **chikunglessen** met ingang van 8 en 10 september hervat. Als je nog niet staat ingeschreven en overweegt mee te doen: neem contact met Marbo Hieminga: marbo@marbohieminga.nl tel. 06-40381145. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Daarnaast kunnen we **de Nieuwsgroepbijeenkomsten** die we in de zomer bij sommigen van ons in de tuin of in huis hielden, nu weer bij Trigon houden. Daar kunnen we weer met meer mensen terecht. **Welkom dus!** We stellen voor parallel in twee groepen het nieuws te bespreken: één groep van maximaal 10 mensen in de grote zaal en één groep van maximaal 8 in het koffiedrinkgedeelte. We zullen in beide ruimtes een thermoskan koffie en wegwerpbekertjes beschikbaar hebben. Johan zorgt, zoals steeds, voor een set uitdagende nieuwsgelerateerde stellingen. De anderhalvemeter afstand wordt strikt gehandhaafd en we vragen nadrukkelijk niet te komen in geval van verkoudheid, koorts of andere Covid-gerelateerde symptomen. Tafels worden vooraf en achteraf gedesinfecteerd; handgel is aanwezig.

Praktisch: Geef vooraf aan of je van plan bent te komen: hetzij via de wijktelefoon (06-57702800 's ochtends tussen 9.30 en 11.30 uur) of bij ons mailadres: info@ouderencontactprofburgwijk.nl Als je je niet vooraf hebt aangemeld, kun je op de gok komen. Dan geldt: welkom als er nog plaats is.

Stadswandeling in het teken van "400 jaar Pilgrim Fathers". (1 oktober, bij slecht weer kan de wandeling worden uitgesteld tot 8 oktober)

Wijkgenoot Bob van Vliet en Mevrouw M. Bouziane-Amesz leiden met regelmaat bezoekers langs de Pilgrim Fathers' route.

Het is dit jaar 400 jaar geleden dat de eerste groep Pilgrims Leiden verliet en met de Mayflower naar Amerika emigreerde. Deze Pilgrims zetten voet aan wal in Massachusetts en werden de stichters van de eerste kolonie van Amerika; zij waren de voorgangers van de 'founding fathers' van miljoenen Amerikanen en hebben een belangrijke plaats in de Amerikaanse geschiedenis. Veel van de Leidse bezienswaardigheden zijn op de een of andere manier gerelateerd aan dit stukje geschiedenis.

In 1997 is door de Amerikaanse kunsthistoricus Jeremy Banks het Pilgrimmuseum in Leiden opgericht. De wandeling begint bij dit museum (Nieuwstraat 27) en duurt ongeveer een uur. Meer informatie over stukjes geschiedenis van de panden die we langsgaan is bijeengebracht in het boekje 'Pilgrims Fathers's route; stadswandeling Leiden' dat tegen betaling van € 4,95 te bestellen is bij bjvanvliet92@gmail.com. Kosten van de wandeling zijn € 5,- per persoon. Ook hier geldt dat slechts een beperkt aantal mensen kan meedoen. Aanmelden vóór 25 september via de wijktelefoon (zie boven) of via info@ouderencontactprofburgwijk.nl.

Lezingen....

Tot onze spijt is het nog niet mogelijk de cyclus van lezingen door wijkgenoten te hervatten. De ruimte bij Trigon is daar in verband met de anderhalvemetermaatregelen voorlopig niet geschikt voor. Er worden echter mogelijkheden onderzocht om meer incidenteel gastsprekers op andere locaties uit te nodigen. Hoewel daar kosten aan verbonden zullen zijn, proberen we toch de draad op die manier weer op te pakken.

En verder:

Bij de Zonneboom: Vrijdag 25 en zaterdag 26 september 2020: Schrijven & vertellen met Anne van Ginkel

Schrijven is een heerlijke manier om jezelf te leren kennen. Met een aantal vrolijke, uitdagende en onverwachte oefeningen gaat het ook nog bijna vanzelf, je zult merken dat je vol verhalen zit die op papier willen.

We schrijven korte teksten, lezen voor, helpen elkaar met constructieve feedback en duiken de volgende uitdaging in. Gaandeweg en spelenderwijs komen er schrijftips voorbij zodat je tekst nóg boeiender wordt. Tegelijkertijd kom je, soms tot je eigen verrassing, steeds meer uit de verf. Hiermee zijn we de eerste dag bezig.

De tweede dag ligt de nadruk op vertellen. Want hoe hou je de aandacht vast? Wat zijn jouw specifieke kwaliteiten als het om vertellen gaat? Je kunt de teksten van de schrijfdag gebruiken, maar dat hoeft niet. Misschien komen er hele andere dingen boven borrelen die verteld mogen worden.
Tip van de sluier: hoe meer je jezelf laat zien, hoe boeiender je bent. Ik verheug mij erop!

Tijden: vrijdag 25 september 2020: 13.00-17.00uur / zaterdag 26 september 2020: 11.00 tot 16.00uur Kosten: €95 (incl BTW en koffie/thee).

Meer informatie en aanmelden via www.dezonneboom.nl of 071 5123 137

2. Drie stuurgroepleden treden af

Zoals bekend: het Ouderencontact bestaat uit een groep oudere wijkgenoten in de Profburgwijk die proberen onderling contact te houden en elkaar tot steun te zijn als daar aanleiding toe is. Geen formele status, geen vereniging met een bestuur.

De coördinatie van de activiteiten, het contact onderhouden met gemeente, met Sociaal Wijkteam, met sprekers die een lezing zouden kunnen houden, gebeurt door de Stuurgroep. Verschillende leden van die Stuurgroep zijn inmiddels ruim 7 jaar actief in die hoedanigheid. Drie van de Stuurgroepleden hebben laten weten dat het na al die jaren van actieve betrokkenheid tijd is om het stokje over te dragen. Dat betekent dat we anderen zoals u van harte uitnodigen te overwegen vrijkomende taken van die vertrekkende Stuurgroep-leden op te pakken.

Rita de Boer was lang de secretariële spil van het Ouderencontact. Zij beheerde de inkomende mail, maakte de koffiezetschema's, regelde de roulatie van de wijktelefoon, versloeg de Stuurgroepvergaderingen.

Jan de Bruijne was vanaf het allereerste begin van het Ouderencontact de animator die iedereen kende. Hij initieerde de wekelijkse bijeenkomsten bij Trigon, startte (en bouwde!) de jeu de boulesbaan, en was van de partij bij alle denkbare nieuwe initiatieven

Carolien Polderman tenslotte, functioneerde als voorzitter van de Stuurgroep. Bijna onopgemerkt maar efficiënt en ieder de ruimte latend. Ze was de contactpersoon bij uitstek met externe instanties: met de gemeente, met het Sociaal Wijkteam. Vanuit haar rol als contactpersoon met de gemeente blijft zij voorlopig een brugfunctie houden tussen de Woongroep en de gemeente.

Wij, als overblijvende Stuurgroep-leden zien Rita, Jan en Carolien met lede ogen enige afstand nemen tot de activiteiten van de Stuurgroep, hoewel ze alle drie aangaven nauw betrokken te blijven bij het Ouderencontact. **Anne-Marie Lindner**, al lang heel actief betrokken, is bereid als lid mee te doen aan de Stuurgroep. Verder zal **Karin Verbaken**, lid van het bestuur van de Wijkvereniging, deel uit gaan maken van de Stuurgroep van het Ouderencontact. We zijn heel blij dat op deze manier de band tussen Wijkvereniging en Ouderencontact wordt versterkt.

We kijken uit naar reacties! Neem contact op met een van de blijvende Stuurgroep-leden: Gera Breebaart, Hanneke Tielen of Ton Polderman (info@ouderencontactprofburgwijk.nl).