

Jaarverslag 2015 van de Wijkgroep Ouderen Profburgwijk



met ingang van 1 januari onder een nieuwe naam:

‘Ouderencontact Profburgwijk’

We kiezen voor een nieuwe naam omdat die naam korter is dan de vorige en bovendien beter weergeeft waar het ons om gaat: om meer contact onderling als ouderen in de Profburgwijk.

De Wijkgroep Ouderen kent geen leden en geen contributie. Iedere zestigplusser in de Profburgwijk hoort erbij: wie zich aanmeldt wordt op de hoogte gehouden via de Nieuwsbrief. Op 1 januari 2015 hielden we ca 140 huishoudens in de wijk op de hoogte. Op 1 januari 2016 bestaat de lijst uit 270 huisadressen die via een maandelijkse Nieuwsbrief op de hoogte worden gehouden.

Bijeenkomsten: de Wijkgroep Ouderen heeft in 2015 aan de wieg gestaan van 80 tot 100 bijeenkomsten. Er waren dit hele jaar donderdagochtendbijeenkomsten in het Trigongebouw aan de Cronesteinkade: 24 voor de zomervakantie, en 15 na de zomervakantie. In de zomer organiseerden we vier bijeenkomsten voor nieuwe belangstellenden. Totaal, gezien de koffiebijdragen, ruim 600 Trigonbezoekers.

Iedere donderdag komen we samen voor een kopje koffie en daarna is er iedere donderdag een programma. Dat kan een lezing zijn van een wijkgenoot, of een excursie in de stad, of een bijeenkomst van de Nieuwsgroep om het dagelijks nieuws te bespreken. Het kan ook een groep bloemschikken zijn, het bespreken van woonwensen en bijzonder voorzieningen, of een Politiek Café onder leiding van een in de wijk wonend gemeenteraadslid. Op de laatste donderdag van de maand is er een lunch.

In de huiskamers van wijkgenoten kwamen ook **huiskamerkringen** bij elkaar: een literaire leeskring, een historische leeskring, een gesprekskring voor biologisch geïnteresseerden, een Werkgroep Wonen, een kring Levensvragen, een kring Verhalen schrijven en een starterscursus Bridge. Daarnaast gaan er twee groepen met elkaar naar buiten in de buurt van Leiden: om samen iets te ondernemen als autorijden niet meer gaat of om een half uur met elkaar te wandelen.

In het Trigongebouw vindt op donderdagen ook een cursus Taichi plaats en kunnen de ouderen zich laten ondersteunen door wijkgenoten bij het gebruik van laptops en tablets.

Een nieuw Wijkkompas 2015 en een nieuwe jaarlezing

In het vroege voorjaar is het tweede Wijkkompas 2015 verschenen met een bijgewerkt overzicht van diensten en dienstverleners die het leven van ouderen kunnen vergemakkelijken. In 2015 is het Wijkkompas niet huis-aan-huis verspreid, maar met financiële steun van de gemeente Leiden door de gemeente bezorgd bij alle wijkbewoners van 65 jaar en ouder. Het ging daarbij 785 exemplaren (800 ter beschikking gesteld)



In november werd opnieuw een lezing in de Vredeskerk georganiseerd voor een grotere groep wijkbewoners. Wijkgenoot Hans Blom heeft, samen met de heer Alphons Siebelt, een lezing met beelden gegeven in de Vredeskerk. Er waren ruim 80 aanwezigen. Deze lezing werd georganiseerd in samenwerking met de Wijkvereniging Profburgwijk voor wijkgenoten van alle leeftijden.



Bereikbaarheid via de wijktelefoon en per mail

Contact tussen ouderen betekent ook dat men voor elkaar bereikbaar is. Gedurende alle weken van 2015 is op alle werkdagen een wijktelefoon bereikbaar geweest, tussen 9.30 en 11.30 + voicemail. Deze telefoon is dit kalenderjaar 122 keer benut. Als telefonist(e) zijn wijzelf, de oudere wijkgenoten, om beurten actief.

Een maandelijks Nieuwsbrief

In 2015 hebben alle ouderen die zich daarvoor hebben opgegeven rond de eerste dag van iedere maand een Nieuwsbrief ontvangen per email of aan huis gebracht door wijkgenoten.

Contact met de Wijkvereniging

De Wijkgroep Ouderen heeft in 2015, zoals ook in vorige jaren, nauw samengewerkt met de Wijkvereniging Profburgwijk, met name op drie terreinen. (1) De financiën: zijn worden beheerd door een lid van de Stuurgroep en vervolgens overgenomen en beheerd door de penningmeester van de Wijkvereniging. (2) De Wijkgroep Ouderen heeft twee pagina's van iedere Wijkkrant ter beschikking gekregen voor eigen invulling. (3) De Wijkgroep Ouderen heeft ruimte gekregen op de website van de Wijkvereniging voor gegevens en de Trigonprogramma's. Bovendien is de lezing van november een gezamenlijke activiteit geweest.

Externe contacten

De Wijkgroep Ouderen heeft in 2015 regelmatig contacten onderhouden met het Sociaal Wijkteam Roodenburg, met de gemeente Leiden, en met Radius aan het Professorenpad. Mieke Schlatmann heeft namens de Stuurgroep meegedacht over de keuze van een Vraag- en Aanbodsite voor heel Leiden. Ook met de Adviesraad WMO Leiden, met de Leyden Academy on Vitality and Aging, en met andere wijkverenigingen worden de contacten zoveel mogelijk warm gehouden. En bovendien is een Woonmanifest verschenen dat is aangeboden aan de gemeente. We benadrukken daarin dat ouderen die in toenemende mate zullen leunen op hun sociaal netwerk, de kans moeten krijgen te blijven wonen in de eigen wijk, ook als dat speciale eisen stelt aan de woningen.

Aansturing

De Wijkgroep Ouderen werd in 2015 gecoördineerd door een Stuurgroep van vijf wijkbewoners: zie hieronder. Mieke Schlatmann zal per 1 januari 2016 aftreden en worden opgevolgd door Hanneke Tielen. Veel andere oudere wijkgenoten zijn actief als coördinator van kringen en excursies, bij het opnemen van de Wijktelefoon, bij het koffieschenken in Trigon, bij het organiseren van een maandelijks lunch, bij computerondersteuning of bij het werk aan een nieuwe editie van het Wijkkompas. Financieel koos de Wijkgroep Ouderen voor Trigon in 2015 het principe dat de gebruikers betalen. De huur is opgebracht uit de koffiegelden. Daarnaast is er een vrij grote groep donoren: wijkgenoten die met een vrijwillige bijdrage de werkzaamheden mogelijk maken. Alle werk is vrijwilligerswerk.

De Stuurgroep:

Carolien Polderman
Jan de Bruijne
Mieke Schlatmann
Rita de Boer
Ton Polderman

Secretariaat

Rita de Boer
Asserstraat 66,
2313 GH Leiden
06-57702800 werkdagen 9.30 – 11.30
info@ouderencontactprofburgwijk