



NIEUWSBRIEF september 2015 van de WIJKGROEP OUDEREN

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: www.profburgwijk.nl/wijkgeroepouderen

email: wijkgroepouderen@profburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

Beste wijkbewoner,

In deze Nieuwsbrief van september 2015 vindt u:

1. Bericht over nieuwe kringen en cursussen die daadwerkelijk van start gaan

- Op donderdag 10 september begint een nieuwe ronde van de cursus Tai-Chi. De cursus wordt voortaan gehouden op donderdagochtend, van 9.30 – 10.30 uur. Er is een nieuwe docent: Hein Kuipers die al enkele jaren de ouderen in Leiderdorp met groot succes door middel van Tai-chi begeleidt. Tai-chi is heel geschikt voor senioren omdat ontspanning en beweging worden gecombineerd, waardoor het lichaam weinig wordt belast maar wel aan het werk wordt gezet. En er is nog plaats! De cursusprijs is weer heel laag gehouden: € 60,00 voor 10 lessen. Opgeven via de wijktelefoon.
- Op 25 augustus is de wandelgroep "Half Uur" gestart. Een kort verslag van initiator Hermien Teske en aanduiding van hoe verder wordt in de "voetnoot" onderaan deze Nieuwsbrief gegeven.
- De kring Maatschappelijke Vragen start binnenkort met vier deelnemers, maar er is zeker ruimte voor nieuwe aanmeldingen. In de Nieuwsgroep bij Trigon bespreken we een paar verschillende onderwerpen uit de krant. Dat is een goede opzet. In deze huiskamergroep willen we uitgebreider aandacht besteden aan een bepaalde maatschappelijk vraag aan de hand van voorbereiding vooraf. Het kan een actuele vraag zijn, maar ook een vraag die losstaat van de actualiteit. Onderwerpkeuze in onderling overleg. Aanmelden bij de Wijktelefoon.
- Voor de Biologie-kring is voldoende belangstelling om er mee te beginnen. De precieze opzet wordt nog verder uitgewerkt maar opgave via de wijktelefoon is al mogelijk.

2. Het Woonmanifest .

Hoe zat het ook alweer? Het politiek café van juni stond in het teken van het thema 'Wonen'. We besloten daar een Woonmanifest op te stellen, om onze conclusies en zorgen te kunnen delen met de wethouder(s)/politiek. Er is een kleine schrijfgroep gevormd. Vandaag ontvangt u het Woonmanifest, met de titel "Koester sociale samenhang: gun ouderen een passende woning in de eigen wijk". U ontvangt deze in een aparte mail. Op 1 oktober praten we graag met u over door over het Woonmanifest en is er helderheid over het vervolg. Ook kunnen we dan bijpraten over de nieuwbouwontwikkelingen in onze wijk.

3. Nieuws van het Professorenpad / Radius: de Profpot is er weer!

Op 5 augustus j.l. is de "ProfPot" weer van start gegaan. Ditmaal in het restaurant van zorgcentrum Roomburgh. Om de 14 dagen kunt u daar op **woensdagavond** de maaltijd gebruiken.

U moet u wel van te voren opgeven. Ook moet u dan aangeven welk menu u kiest, A of B. De kosten bedragen € 9,50 voor een driegangen maaltijd (eventueel kunt u ook nog gehaald en gebracht worden)

Wie interesse heeft kan bellen met Radius (Gijsbert Groenveld) 071- 7074200 (ma-do) of mailen:

g.groenveld@radiuswelzijn.nl

4. Het Trigonprogramma van 3 september tot half oktober



Uitnodiging van de Wijkgroep Ouderen

Professoren- en Burgemeesterswijk

3 september	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon door Hanny Klarenbosch 10.30 Koffie 11.15 Jeu de boules
10 september	10.30 Koffie 12.00 Excursie Pieterskerk ¹⁾
17 september	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon door Hanny Klarenbosch 10.30 Koffie 11.15 Nieuwsgroep 11.15 Bloemschikken (<i>Kosten bloemen omgeslagen</i>)
24 september	10.30 Koffie 11.15 Lezing Piet de Baar: Water in onze wijk ²⁾ 12.390 lunch
1 oktober	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon door Hanny Klarenbosch 10.30 Koffie 11.15 Bijeenkomst over Wonen als ouderen in onze wijk ³⁾
8 oktober	10.30 Koffie 11.15 Lezing Helias Udo de Haes over Agrarisch Natuurbeheer ⁴⁾
15 oktober	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon door Hanny Klarenbosch 10.30 Koffie 11.15 Excursie naar de Imam Malik Moskee aan de Nieuwe Marnixstraat in Leiden

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.00 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Tussen 10.00 en 11.00 uur op de eerste en derde donderdag van de maand kan ieder met tablet- smartphone- of laptop-problemen voor hulp terecht bij Hanny Klarenbosch.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Op de laatste donderdag van de maand is er een lunch. Die wordt steeds door iemand anders voorbereid en aangekleed. De kosten daarvoor zijn een extra € 5,00.

1) Excursie Pieterskerk

De excursie met deskundige rondleiding begint om 12.00 uur. Om 11.30 vertrekken we –na de koffie- vanuit Trigon naar de Pieterskerk. Direct naar de Pieterskerk kan natuurlijk ook. Meld je dan even voor twaalf uur aan bij de barmedewerker in het Pieterskerkcafé. De kosten voor de rondleiding bedragen Euro 75,00 en worden hoofdelijk omgeslagen.

2) Water in onze wijk, door Piet de Baar, voor zijn pensionering werkzaam bij het Leids Archief.

Om het gebied tussen Hoge Rijndijk en Trekvljet te ontginnen werden vele eeuwen geleden vele sloten gegraven om overtollig regenwater te kunnen afvoeren. Het land lag toen nog hoog en hoefde niet bemalen te worden. Pas in de zeventiende eeuw was het land zover gezakt dat maatregelen nodig waren: de nog bestaande stadmolensloot werd gegraven met daaraan op de plek waar nu De Sitterbrug ligt (bij de Vredeskerk) een molen. Nadat die in 1684 afgebroken was werd een nieuwe gebouwd, op de plek waar nu de stenen poldermolen aan de kanaalweg staat. Bij het begin van de bebouwing van onze wijk, aan het eind van de 19^e eeuw bestond het oude slotenpatroon nog maar in de loop van de 20 eeuw werden de meeste sloten gedempt; alles werd flink opgehoogd en een goede riolering werd aangelegd. Thans is er veel minder open water dan vroeger maar het is verrassend hoeveel herinneringen er nog zijn aan dat vroegere water. Zelfs over het onder de grond verborgen water in het rioolstelsel valt heel veel te vertellen. En hoe zal wateroverlast door steeds frequenter wordende wolkbreuken in de toekomst verwerkt kunnen worden?

3) Werkgroep Wonen in de wijk. Onder aanvoering van Mieke Schlatmann is een groep met elkaar in gesprek over onze behoefte aan meer mogelijkheden om in de wijk te blijven wonen als de huidige woonplek problemen geeft, bijvoorbeeld door het ontbreken van een lift, of van hulp om de hoek, of door de lasten van een te groot huis. Deze werkgroep heeft een Woonmanifest opgesteld en wil daar graag die ochtend met zoveel mogelijk oudere wijkgenoten over praten.

4) Agrarisch Natuurbeheer, door Helias Udo de Haes.

Agrarisch natuurbeheer, natuurbeheer in het boerenland.

Al 35 jaar vindt natuurbeheer op boerenbedrijven plaats. Ook in de omgeving van Leiden, zoals rond de Kaag, bij Zoeterwoude en in de Papenwegse polder. Landelijk gaat het om het beheer van weidevogels, akkervogels, sloten en slootkanten, houtkaden, en vogels op boerenerven. Boeren worden financieel gecompenseerd voor hun inspanningen en voor afgenomen opbrengsten. Er is dan ook best veel geld mee gemoeid, ongeveer 60 mln euro per jaar. Hoe mooi het doel ook, het probleem is dat de resultaten vaak achterblijven bij de verwachtingen. Dat geldt vooral voor de weidevogels, zoals Kievieten en grutto's. Die nemen nog steeds in aantal af, ook in de beheerde gebieden. Wat is daar aan te doen? Zijn er ook lichtpuntjes te melden? In deze inleiding wil ik een overzicht van deze vorm van natuurbeheer geven, en vooral ook kijken wat de perspectieven ervan zijn.

Voetnoot



Contact en informatie:

Hermien Teske
De Sitterlaan 18a
Tel. 071-5133462

Meer Half-Uur-wandelaars zijn van harte welkom!

Op dinsdag 25 augustus is de wandelgroep "Half Uur" van gegaan met een duinwandeling bij de Wassenaarseslag over een goed onderhouden en goed begaanbaar schelpenpad. De elementen lieten zich horen, voelen en zien, maar de dreigende bui zette niet door en de stevige bries blies frisse zoute zeelucht onze kant op. Deze keer waren we nog een duo; we konden zo prima uitproberen watt de mogelijkheden waren op het gebied van tempo en uithoudingsvermogen. Door de krachten goed te verdelen konden we zelfs het hoogste punt beklimmen met als beloning een bankje met uitzicht op zee, schuimkoppen, kitesurfers en veel schepen. Zo werd het wel 45 minuten maar tot ons beider plezier. Tot slot koffie iets verder op bij een tentje met speeltuin.

De volgende keer gaan we naar het bos van Huys te Warmond. Als iedereen mee kan die keer zijn we al uitgegroeid tot een kwartet. Ideeën voor andere bestemmingen zijn natuurlijk welkom. Het lijkt er op dat we de natuur (of misschien ook stad of dorp) vooral landschappelijk willen beleven, het totaalplaatje meer dan het detail, maar het belangrijkste is toch het gezonde bewegen in de buitenlucht. Zo groeien we tot een klein orkest.

Hermien.