



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, december 2016

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het **Trigon-programma** voor december en enkele toelichtingen daarop.
- Beter laat dan nooit: de rondleiding van de excursie naar Koninginnen van de Nijl in het Museum voor Oudheden van **donderdag 1 december** begint om 11.30. Verzamelen in de hal van het museum om 11.15 uur.
- **Het laatste nieuws over de stand van zaken rondom de enquête Langer Zelfstandig Wonen**: zie blz 3.
- **Chi-Kung** cursus (een vorm van Tai-Chi) is) wordt bij Trigon op donderdag (9.15-10.15) en op dinsdag (11.00-12.00) gegeven. We gaan er voorlopig mee door hoewel dat financieel nauwelijks verantwoord is. Waarom dan toch? Omdat het voor diegenen die meedoen belangrijk is en met iets meer deelnemers kan het wel. Er is dus nog plaats. Overweeg een proefles en neem daartoe contact op via de wijktelefoon!
- **Bridgen**: Marianne van Dalen, Louky van Aggelen en Riet van Huizen doen een oproep: *Wie heeft zin om op zondag van 3 -5 te bridgen? Wij zijn met ons drieën en zoeken meer liefhebbers.* Neem contact met een van hen (b.v.Marianne van Dalen, 071-5122686) of via de wijktelefoon.
- De Leidse "Proeftuin Zorg en Welzijn", georganiseerd door de Leyden Academy for Vitality and Aging, met wie wij goed contact onderhouden, organiseert op 9 december "**Het Vitale Stad Debat**". De poster daarvoor vindt u op onze website; opgeven kan via info@Leydenacademy.nl
- **Ontwikkelingen rondom het Wijkkompas 2016-2017**
 - Het is heel ongelukkig dat het zo fout is gegaan met het overigens heel loyale aanbod van de gemeente om het nieuwe Wijkkompas te verzenden. Het kan zijn dat U nog niets hebt ontvangen, maar gelukkig heeft de gemeente zich ook bereid verklaard voldoende nieuwe boekjes te drukken om alsnog alle adressen die er nog recht op hebben één te sturen. We gaan er van uit dat over een enkele week alle resterende boekjes verzonden zullen worden. Het komt dus nog in orde.
 - Hoewel velen het Wijkkompas nog niet kregen ontvingen wij al wel van velen van u een financiële steunbetuiging. We zijn heel blij met dat geld omdat het voelt als steun voor datgene wat Ouderencontact probeert te realiseren. Dank aan u allen dus! Een financiële verantwoording geven we, net als dit jaar, in de eerste maanden van het nieuwe jaar.
 - **Enkele correcties/aanvullingen op het Wijkkompas:**
 - Op blz. 22 van het Wijkkompas staat dat er een pinautomaat in de drogisterij van Hartevelt beschikbaar is. Dat is helaas niet meer zo; ABN-AMRO sloot hem alweer omdat de omzet te gering werd geacht. We zullen bekijken of er andere mogelijkheden zijn.
 - Op blz 36 staat het mailadres van Salut uitvaartbegeleiding fout afgedrukt. Het moet zijn: info@salut-uitvaartbegeleiding.nl
 - Er is een probleem met het direct doorlinken naar website bladzijden vanuit de digitale versie van het Wijkkompas op de website. Met sommige browsers gaat dat niet goed. Er wordt aan gewerkt.
- **De Trigon-bijeenkomsten en gehoorproblemen.**

Het is goed te weten dat we dankzij financiële steun van velen de geluidsapparatuur bij Trigon hebben kunnen vervangen. Het gaat dan niet alleen om een goede versterker met boxen om sprekers en muziek nu heel veel beter te kunnen versterken maar ook om zgn *surround microfoons* die we gebruiken bij activiteiten waarbij we met een aantal mensen in een gesprek om de tafel zitten. Bij de Nieuwsgroep besprekingen hoeft niemand zich meer buitengesloten te voelen!



Programma Ouderencontact Profburgwijk

1 december	10.30 koffie 11.15 Aanvang excursie "Koninginnen van de Nijl", Rijksmuseum voor Oudheden. <i>(zie toelichting hieronder!)</i>
8 december	10.30 koffie 10.30 Floris Wouterlood is weer terug: steun bij laptop/tablet problemen 11.15 Verslag Carolien Polderman over het gesprek dat zij had met de gemeente over <i>de digitalisering van de parkeer-procedures in de wijk</i> . Wat zijn de consequenties voor hen die niet over een mobiele telefoon beschikken? Daarna: Nieuwsgroep
15 december	10.30 koffie 10.30 Steun bij laptop en tablet-problemen 11.15 Maken van kerststukjes met bloemen, onder leiding van Anneke Rebergen. Vooraf opgeven bij Anneke (071-5121253). <i>Zie verder toelichting hieronder.</i>
22 december	10.30 koffie met gebak en een korte terugblik op 2016
29 december	Trigon gesloten 13.00 Lunch in de Tuin van de smid (zoals steeds: niet georganiseerd maar heel gezellig)
5 januari	Trigon gesloten: 10.30 koffie bij de Tuin van de Smid

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

N.B.: Nu we ook op dinsdagen vanwege de Chi-Kung cursus de beschikking hebben over de Trigon-ruimte zijn er nieuwe mogelijkheden. Er is belangstelling voor een cursus tekenen/schilderen, er is ook een docent beschikbaar maar we zoeken nog een enkele extra deelnemer. Wanneer u belangstelling hebt: neem contact via de wijktelefoon.

Heeft u suggesties voor andere activiteiten, de ruimte is er. We horen graag!

Radius:

Radius op 't Trefpunt liet ons weten dat op 13 december een oude film vertoond wordt: *Miracle on 34th Street*, met Maureen O'Hara in de hoofdrol. Tijd: 14.00-16.00 uur, kosten € 2,50 (incl koffie of thee).

Toelichting op het Trigonprogramma december

1 december: excursie tentoonstelling Rijks Museum van Oudheden: Koninginnen van de Nijl.

Op 1 december 2016 gaan we naar het Museum van Oudheden. We krijgen onder leiding van een deskundige gids een rondleiding over de nieuwe tentoonstelling *Koninginnen van de Nijl*. Deze tentoonstelling vertelt het bijzondere verhaal van de vrouwen van de Egyptische farao's. De tentoonstelling gaat meer in het bijzonder in op de periode 1500 tot 1000 voor Christus, die bekend staat als het 'Nieuwe Rijk'. Ook de vrouwen van de farao's hadden een goddelijke status.

Bij deelname van 15 personen bedraagt de prijs voor de rondleiding vijf euro per persoon, exclusief kosten van entree (7,50 euro voor 65-plus; museumkaart gratis).

Start rondleiding 11.30 uur, verzamelen in hal van Oudheden 11.15 uur.

15 december: Maken van feestelijk bloemstukjes voor de kerstdagen, onder leiding van Anneke en Maria.

Een ieder neemt zelf een schaal of mandje mee waarin het kerststukje kan worden opgemaakt. Er kunnen acht tot tien mensen maximaal aan deze activiteit deelnemen. De kosten per persoon zijn afhankelijk van het aantal deelnemers. **Dus geef U snel op!**

Over de huiskamerkringen:

- Sinds geruime tijd is er een huiskamerkring "Levensvragen". Die kring is vol maar er is vraag naar nog een kring over dit thema. Als er nog een paar geïnteresseerden zijn kan een begin worden gemaakt.
- Heeft u andere ideeën voor andere huiskamerkringen: aarzel niet, via Nieuwsbrief kunnen we belangstellenden in de wijk vinden en elkaar bereiken.

Het laatste nieuws over de stand van zaken rondom de enquête Langer Zelfstandig Wonen.

- Op 31 augustus werden in de Vredeskerk de bevindingen van de woonenquête toegelicht. Dat was een goed initiatief maar veel wijzer werden we nog niet. Ook het verslag dat we daarna van de gemeente ontvingen, bracht nog niet de duidelijkheid waar we op hoopten.
- Het trekken van conclusies uit de getallen van dergelijke enquêtes en de vertaling naar besluiten en actie is geen eenvoudige zaak. We probeerden daarom zelf de meest opmerkelijke uitkomsten van die enquête te formuleren. Die vatten we samen onder de titel "**De enquête: onze conclusies**". Samen met de onbewerkte uitkomsten van de enquête zetten we die op papier. U kunt ze vinden op onze website onder "rapportages".
- De volgende stap in het overleg met de gemeente bestaat uit het houden van een aantal "focusgroepgesprekken" onder leiding van een lector van de Hogeschool. De bedoeling is dat door middel van deze gesprekken de gemeente komt tot het formuleren van conclusies. Aan die gesprekken zullen wij (de Woongroep) onze conclusies bijdragen zoals geformuleerd in het stuk "**De enquête: onze conclusies**".
- Een taai proces. We houden u op de hoogte!

Tenslotte:

Het is niet alleen heel prettig maar zelfs van vitaal belang dat bij de Trigon-bijeenkomsten velen de handen uit de mouwen steken om alles goed te laten verlopen. Om de ruimte geschikt te maken voor de Chi-Kung activiteiten en daarna stoelen en tafels te herschikken om lezingen mogelijk te maken. En niet te vergeten: om koffie te zetten en na afloop de zaak weer op te ruimen. Heel prettig en heel gezellig, zoals Hermien's foto illustreert....

