



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, september 2018

correspondentieadres: Asserstraat 66, 2313 GH, Leiden

website: <http://www.ouderencontactprofburgwijk.nl>

email: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u

- Het Trigon-programma voor september 2018 plus toelichting.
- Nieuws over Zittend ChiKung, het lustrum van 12 juli j.l. en info over bridgecompetitie.
- Mededelingen over enkele andere activiteiten in de wijk waarbij we welkom bij zijn.



30 augustus	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep 13.45 Lunch in de Tuin van de Smid
6 september	10.30 Koffie 11.15 Lezing Frits van Oosten: De stad en de wethouder. Hoe Cees Waal de binnenstad van Leiden vernieuwde (<i>zie toelichting</i>)
13 september	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Een rondje Jeu de Boules. Smaakt dat naar meer?
20 september	10.30 Koffie 11.15 Gespreksochtend over Seniorenwoningen in onze wijk: Vorbereiding op het mogelijke bezoek van de wethouder(s), dit najaar, aan Trigon. Vraag is: wat willen wij eigenlijk? <i>Zie de toelichting</i>
27 september	10.30 Koffie 10.30 Steun bij tablet en laptopproblemen door Floris Wouterlood 11.15 Nieuwsgroep 12.45 Lunch in de Tuin van de Smid
4 oktober	10.30 Koffie 10.30 Een bijzondere excursie: Katwijkse klederdrachten op bezoek (<i>zie toelichting</i>)

De Trigon-bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van de korfbalvereniging Trigon aan de Cronesteinkade (over het bruggetje links).

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Toelichting op het programma

6 september: Lezing Frits van Oosten: De stad en de wethouder.

Eind jaren '60 is de binnenstad van Leiden ernstig in verval geraakt. Het stadsbestuur ziet begin jaren '70 geen kans om de verpaupering tegen te gaan. Een draconisch wegenplan zou de binnenstad onherkenbaar hebben veranderd, maar geldgebrek voorkomt deze ramp. Als in 1974 een links college aantreedt, gaat het roer definitief om. Een keerpunt in de geschiedenis van Leiden.

Sleutelfiguur daarbij is PvdA-wethouder Cees Waal. Zijn visie en daadkracht leiden tot weerstanden en ruzies, maar ook tot resultaten. Hij maakt naam met het grootste stadsvernieuwingsgebied van het land. Vele foto's tonen aan dat de verloedering een halt is toegeeroepen, al zijn niet al zijn beslissingen even gelukkig geweest. Leiden werd monumentenstad en behield uiteindelijk een van de mooiste binnensteden van het land.

Frits van Oosten is bestuurskundige en maakte als gemeenteraadslid een groot deel van de politiek woelige jaren '70 en '80 actief mee. Ook in zijn periode als directeur en bestuurder van een zorgorganisatie leerde hij Cees Waal kennen als een uitstekend bestuurder en betrokken toezichthouder.

20 september: Gespreksochtend over Seniorenwoningen in onze wijk: wat willen wij eigenlijk?

Er lijkt op het stadhuis opnieuw te zijn gepraat over de Woonenquête van 2016. Bovendien ziet het ernaar uit dat de nieuwe wethouder Zorg en Welzijn – en misschien ook de nieuwe wethouder Wonen – naar Trigon wil komen voor een gesprek. Wat en wanneer precies staat nog niet vast. Als Stuurgroep willen we, zoals we dat eerder deden toen het Sociaal Wijkteam ging komen, onze vragen in kaart brengen. Daarom: Welke vorm van seniorenwoning hopen wij nog mee te maken in deze wijk? En vervolgens: Welke vraag / vragen zou jij willen voorleggen aan de nieuwe wethouders Zorg en Welzijn, resp. Bouwen en Duurzaamheid?

Een van de uitgangspunten in het gesprek met gemeente en wethouders is ons tweede woonmanifest dat we al voor de zomer voorlegden aan de gemeente. We sluiten het bij deze nieuwsbrief bij.

4 oktober: Een bijzondere excursie: Katwijkse klederdrachten op bezoek.

Annetje Bulk heeft leden van het Klederdrachtengenootschap Oud Katwijk bereid gevonden iets van de rijke schakering van de Katwijkse klederdrachten te laten zien en toe te lichten. Het wordt een levende show met een hele groep rasechte Katwijkers!

Zoals bij elke museum-excursie moet ook in dit geval een paar Euro worden betaald. Hoewel het een goede traditie is dat de bijeenkomsten van het Ouderencontact gratis zijn (afgezien van € 2,50 koffiegeld), menen we voor deze bijeenkomst toch een uitzondering te moeten maken. Reiskosten en kosten verbonden aan het wassen en weer stijven van de tentoongestelde en ter plekke gedragen kleding moeten nu eenmaal door ons worden vergoed.

Uitgebreidere informatie wordt in de volgende Nieuwsbrief gegeven.

En Verder:

- Op dinsdag 11 en op donderdag 13 september starten de (staand) ChiKung lessen weer. **Op dinsdag 11 september start bovendien het zittend ChiKung.** Dankzij de subsidie die we daarvoor kregen van Zorg en Zekerheid. Er is nog plaats voor een paar extra deelnemers. Als je de mogelijkheid van deelname overweegt, neem dan contact met de wijktelefoon of stuur een mail.
- **Op 12 juli vierden we op feestelijke wijze het eerste lustrum** van het Ouderencontact. Een korte foto-impressie en een samenvatting van de mooie woorden die gesproken werden staan op de website.
- In de Nieuwsbrief van juli gaf Agnes van Lierop aan een **bridgecompetitie in de wijk** te gaan organiseren. Zij deed een oproep je aan te melden; zo'n competitie kan immers alleen bij een redelijk aantal deelnemers. Er zijn nu nog niet voldoende deelnemers. Geef je dus op. Dat kan per paar, maar ook individueel!
- Ten behoeve van de gesprekken die juni plaatsvonden over al dan niet uitbreiden van de **sportvoorzieningen in en om het Roomburgerpark**, hebben wij als Ouderencontact een tweede Woonmanifest ingebracht. Daarmee wijzen we op de noodzaak van het bouwen van woningen voor ouderen maar doen geen beroep op de beperkte ruimte rond de van Vollenhovenkade. Zowel het eerste als het tweede woonmanifest is terug te vinden op onze website en kan op verzoek voor u worden afgedrukt.

De Zonneboom start per 10 september (eenmaal per 14 dagen) koorzang, joodse volksmuziek en meer.
Begeleiding op accordeon door Albert Prast. Informatie en aanmelden: www.dezonneboom.nl of 071-5123137

Kinderopvang CompaNanny aan de Burggravenlaan zoekt voorlees-ouderen.

Het gaat om de leeftijdsgroep van 2 tot 4 jaar. Momenteel is er nog maar 1 groep maar in januari komt er een tweede groep bij. De huidige groep bestaat uit maximaal 16 kinderen.
Voorlezen kan op verschillende dagen en kost niet meer dan een half uurtje. Boeken zijn aanwezig, maar u mag natuurlijk ook uw eigen favoriete voorleesboek meenemen. Het tijdstip en de dag kan in overleg bepaald worden
Info: Klara van Leeuwen vmb1@compananny.nl, tel.nr.: 071 -2073704.

Het Ouderencontact Profburgwijk is erg blij met het initiatief uit de wijk om een **Vereniging Goed Wonen** op te richten. De leden van deze vereniging-in-oprichting zullen met vereende krachten in gesprek gaan met de gemeente Leiden. Het doel is duidelijk: levensloopbestendige woningen, in de wijk, voor de groep oudere wijkbewoners. Dat zal de mogelijkheid bieden elkaar onderling gezelligheid en steun te bieden. Vervolgens zullen woningen en appartementen vrijkomen voor de jongere generaties die ook in de wijk willen wonen.

Aan oprichting van de Vereniging Goed Wonen wordt hard gewerkt. Wie denkt een nuttige bijdrage te kunnen leveren aan deze vereniging (en aan de oprichting daarvan) is van harte uitgenodigd mee te denken en mee te werken. Neem contact op met het Ouderencontact!

En dan tot slot een OPROEP

In het najaar van 2013 is een groep ouderen bijeengeweesd die bedacht hebben wat we met elkaar zouden kunnen doen als we een organisatie zouden starten.

Er was toen een groep die wilde gaan werken aan ouderenwoningen. Ook in de *Participatiemaatschappij* voorzagen we moeilijkheden op hoge leeftijd.

Een tweede groep wilde activiteiten bedenken om met elkaar te doen. Dat leidde tot huiskamergruppen:

Een historische leeskring / Een kring levensvragen / Een kring Verhalen schrijven / Via de Wijkvereniging twee leeskringen die werken met leeskoffers uit de Openbare Bibliotheek / Kortlopend een NVVE-kring / Een biologenkring / Een excursiegroep die maandelijks op excursie gaat: speciaal (maar niet uitsluitend) voor oudere wijkgenoten die niet zelf over een auto beschikken, met chauffeurs / Een wandelgroep die ongeveer een half uur wandelt met elkaar en koffie drinkt!

September 2018 is een goed moment voor nieuwe groepen!

Wie heeft een idee?

Wie wil(len) de initiatiefnemer(s) zijn?

Als Stuurgroep zijn we geen organisatoren van dergelijke groepen: dat doen wijkgenoten zelf (en wij zijn ook wijkgenoten)! De Stuurgroep kan wel zorgen dat er een oproep komt in de volgende Nieuwsbrief !

Toneelstukken bespreken en gaan zien?

Een extra leeskring?

Een nieuwe kring Levensvragen?

Een Poëziekring?

Een Fietsgroepje?

Een Fotoclub?

Enzovoort / enzovoort.

Wie een idee heeft, kan zich bij ons melden: we plaatsen een oproep en denken actief mee.