



Jaarverslag van het Ouderencontact Profburgwijk over het jaar 2018

In 2018 heeft het Ouderencontact haar patroon van mogelijkheden en activiteiten voortgezet

Bereikbaarheid

Ook dit jaar waren we dankzij de inzet van velen onder ons op alle werkdagen tussen 9.30 en 11.30 telefonisch bereikbaar. Daarnaast zijn we altijd bereikbaar via ons mailadres (ouderencontact@profburgwijk.nl) en via de website www.ouderencontactprofburgwijk.nl

De vaste activiteiten waarbij iedere oudere wijkgenoot welkom is

Op alle donderdagen van het schooljaar wordt er vanaf half elf koffie geschonken in het clubhuis van Trigon, over het bruggetje links, aan de Cronesteinkade. Iedere oudere wijkgenoot is daarbij welkom. De koffie kost per ochtend per persoon 2,50 euro (via stempelkaarten van 10 euro) en de inkomsten uit deze koffiegelden zijn voldoende voor het financieren van de huur, van de maandelijkse Nieuwsbrief, van het telefoonabonnement en van de bloemen voor de sprekers. Na de koffie is er meestal een spreker, een film of een andere activiteit zoals de maandelijkse onderlinge bespreking van het nieuws, de Nieuwsgroep. Soms is er een excursie naar een Leids museum waar we gezamenlijk de kosten van een rondleiding betalen.

Een bijzondere bijeenkomst was de lezing die mevrouw Madsen in april 2018 in de Vredeskerk heeft gehouden onder de titel **Maak de burger Meester**. Zij vertelde op een inspirerende manier hoe de ouderenzorg in Denemarken gericht is op de mogelijkheden van ouderen om zelf te bepalen hoe zij om willen gaan met de onvermijdelijke beperkingen van die levensfase.

Een tweede bijzondere bijeenkomst was het bezoek dat we in de zomer brachten aan **het stadhuis en aan wethouder Marleen Damen**. Wij hebben daar duidelijk gemaakt hoezeer wij als oudere wijkgenoten op zoek zijn naar een vorm van samenwonen als ouderen in hofjes. We kunnen veel zelf organiseren maar de gemeente moet ons wel de ruimte geven! Wordt vervolgd on 2019!

De Nieuwsbrief

Aan het eind van iedere maand zorgt de Stuurgroep voor een Nieuwsbrief. Daarin wordt het programma van die maand gepubliceerd plus alle andere nieuwtjes die voor ons ouderen van belang zijn.

Contact met de gemeente en met het Sociaal Wijkteam van onze wijk

Sinds de start van Ouderencontact in 2013 heeft de Stuurgroep regelmatig contact met de afdeling Zorg en Welzijn (de wethouder en/of de ambtenaar). En om de zes weken met de dames van het Sociaal Wijkteam in onze wijk. Door deze regelmatige contacten is de gemeente goed op de hoogte van ons bestaan en van onze activiteiten. De gemeente heeft respect voor de manier waarop wij de

zaken op onze eigen wijze aanpakken. Dat betekent niet dat de gemeente altijd op onze dringende wensen ingaat. Zie het hoofdstuk **Roomburgerpark** en het hoofdstuk **Wonen** in dit jaarverslag.

Onderlinge thema-groepen

Er zijn ook allerlei andere activiteiten die door ouderen onderling georganiseerd worden met en voor ouderen in de wijk. Vanaf 2013 zijn verschillende groepen actief en is er ruimte voor de oprichting van nieuwe groepen. Uitnodigingen om mee te doen aan een bepaald initiatief kunnen worden gepubliceerd in de Nieuwsgroep. Bestaande groepen staan soms wel en soms niet open voor nieuwe deelnemers. Er zijn leesgroepen, excursiegroepen, wandelgroepen, groepen die praten over levensvragen, of over biologische onderwerpen. Er is een groep die probeert schouwburgbezoek onderling af te spreken. Er is ook een groep die met elkaar fotografeert en resultaten en technieken met elkaar bespreekt. Neem contact op via de wijktelefoon en we wijzen u de weg.

Voorzieningen

Sinds de zomer van 2018 heeft het Ouderencontact een eigen **jeu de boulesbaan** tegenover het Zoete Land. Op donderdagmiddagen, bij goed weer, wordt daar gespeeld. Uiteraard mag er ook op allerelei tijdstippen door jongere wijkbewoners gebruik van gemaakt worden.

Begin 2018 is een nieuw geactualiseerd **Wijkkompas** verschenen met alle voorzieningen die bestaan in de stad en van nut kunnen zijn voor ouderen. Een tweede bijzondere voorziening is de aanwezigheid van een doventolk bij lezingen. Wie slechthorend is, kan alle gesproken tekst meelesen op het scherm via een professionele doventolk.

Via het Ouderencontact kunnen ouderen deelnemen aan cursussen **staand of zittende Chikung**, in het clubhuis van Trigon, bij de Zonneboom in de Laat de Kanterstraat of buiten in het park aan de Zoeterwoudesingel. De organisatie vanuit de Stuurgroep maakt dit mogelijk en betaalbaar. In 2018 is het bestaande aanbod van twee groepen staand Chikung op dinsdag en donderdag, uitgebreid met twee groepen zittend Chikung, ook op dinsdag en donderdag. Zolang voldoende deelnemers meebetalen kan deze organisatie worden voortgezet. De docenten zijn professionele Chikung-docenten.

Blijven wonen in de wijk

Sinds de gemeentelijke woonenquête van 2014 is het duidelijk dat veel oudere wijkbewoners zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen. Maar ook graag in een beschermend groepsverband terecht willen kunnen als het thuis niet meer lukt of als de partner overleden is. Zo'n beschermend woonverband zou wel in de vertrouwde omgeving van de wijk moeten zijn. Het leek tot voor kort bijna onmogelijk om echt gehoor te vinden voor deze wens. De gemeente hoopte en verwachtte dat alle ouderen met thuiszorg thuis zouden blijven wonen. Toch maakten wij onze wens om een plek te krijgen in de wijk bij de gemeente steeds weer bekend.

Het Ouderencontact is op basis van deze wens betrokken bij het lopende overleg onder leiding van de gemeente over de eventuele uitbreiding van de hockeyvelden, leidend tot een ruim sportpark langs de van Vollenhovenkade. Ouderencontact verzet zich tegen de voorgenomen uitbreiding van het park voor tennis en hockey. Enerzijds omdat ouderen aangewezen zijn op de bewegingsmogelijkheden op directe loopafstand van hun huis: in de wijk dus. Anderzijds omdat Ouderencontact op basis van de woonenquête zeker weet dat er behoefte is aan nieuwbouw van een beschermende woonvorm voor ouderen onderling. Waar zou dat gebouwd kunnen worden? De Groep Wonen van Ouderencontact is daar inmiddels al jaren voor aan het werk. In het volgende jaar, 2019, zal duidelijk worden of de gemeente deze behoefte wil ondersteunen. Het zou moeten gaan 1)

om huurwoningen onder de inkomensgrens van de corporaties, 2) om duurdere huurwoningen in de middenklasse 3) om eenvoudige koopwoningen en 4) om dure koopwoningen zoals projectontwikkelaars die graag bouwen.

In de loop van het voorjaar 2019 zal duidelijk worden welke mogelijkheden en onmogelijkheden er zijn. Ruim vijftig oudere wijkgenoten hebben zich bij de *Stichting Knarrenhof* ingeschreven en zullen uitgenodigd worden voor verder overleg met het oog op een coöperatie van oudere wijkgenoten.