

Jaarverslag Ouderencontact 2019

1. Trigonbijeenkomsten

In het jaar 2019 zijn wekelijks bijeenkomsten georganiseerd in het Trigongebouw – buiten de schoolvakanties als Trigon in gebruik is voor kinderopvang. Een uitgebreide programmacommissie heeft gezorgd

- voor boeiende lezingen van diverse mensen uit de wijk of uit de stad als geheel,
- voor regelmatige zittingen van de Nieuwsgroep onder leiding van Johan Rebergen,
- voor twee keer een pubquiz,
- voor een buitengewoon gezellige kerstlunch.

2. Koffiedrinken en/of lunches in de wijk

3. Overige activiteiten die zijn voortgezet in 2019

- Excursies in de natuur, vooral voor minder-validen
- Huiskamergroepen
- Een Historisch leeskring
- Een Literaire leeskring
- Jeu de boules op afspraak op woensdagmiddagen

4. Activiteiten die Ouderencontact helpt organiseren:

- Drie wekelijkse groepen Chikung (twee staand en één zittend chikung)

5. Organisaties waar Ouderencontact contact mee onderhoudt:

- Het Sociaal Wijkteam, periodiek
- Incidenteel overleg met de wijkagent o.a. ivm inbraak
- Voortgang in het realiseren *geclusterd wonen voor ouderen*
- Incidenteel overleg met de Adviesraad WMO
- Leyden Academy on Vitality and Coaching: onderlinge informatie
- Vitality bewegingsgroep
- De gemeente Leiden: gemeenteambtenaren, raadsleden en het adviesbureau dat door de gemeente in de arm is genomen in de besluitvorming over het Roomburgerpark