



Nieuwsbrief OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK, januari 2016

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: www.profburgwijk.nl/wijkgeroepouderen

email: www.ouderencontactprofburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

In deze Nieuwsbrief vindt u

- **Nieuwe naam en nieuwe website!**
- **Jaarverslag 2015**
- **Aankondiging kring biologie**
- **Oproep**
- **Bijeenkomsten 'Droomwonen op Zoeterwoudsesingel 34'**

- **Nieuwe naam en Nieuwe website!**

Met ingang van 2016 verandert de Wijkgroep Ouderen Profburgwijk in **Ouderencontact Profburgwijk**. U hebt er al over gelezen in de Wijkkrant van begin december. De nieuwe naam is korter en geeft beter weer waar het ons om gaat: om beter contact tussen de oudere bewoners van de Profburgwijk. Onze nauwe band met de Wijkvereniging Profburgwijk blijft vanzelfsprekend bestaan. Maar we starten per 1 januari ook met een eigen website. Tot nu toe konden we onze programma's ook toegankelijk maken via de website van de Wijkvereniging. Maar die toegankelijkheid was toch wat ingewikkeld voor ons. Daarom voortaan als extra voorziening de nieuwe website www.ouderencontactprofburgwijk.nl. Gaat u vooral eens kijken. De website is gemaakt door onze wijkgenoot Floris Wouterlood. Het nieuwe Stuurgroepblad Hanneke Tielen zal als webmaster contact houden met Floris. U vindt er gemakkelijk de laatste Nieuwsbrief en het nieuwste Trigonprogramma.

Ouderencontact Profburgwijk

www.ouderencontactprofburgwijk.nl

06 57702800

secretariaat Asserstraat 66

- **Jaarverslag 2015**

Voor ieder die de nieuwe website kan openen: daar vindt u het jaarverslag 2015. Een kort financieel jaarverslag volgt op een later moment als het financieel jaar is afgesloten.

Voor diegenen die geen toegang hebben tot de nieuwe website: met de Nieuwsbrief van februari hopen we u zowel het jaarverslag van secretaris/voorzitter als dat van de penningmeester te sturen.

- **Kring Biologische ontmoetingen**

Biologie is een heel breed vakgebied. Veel te breed om te overzien. We komen daarom met een aantal geïnteresseerde wijkbewoners bij elkaar om uithoeken zowel als in het centrum van de belangstelling staande aspecten van het veld te bespreken. Soms aan de hand van eigen kennis en ervaring, soms aan de hand van literatuur. Soms ook door middel van bezoeken aan musea of instellingen.

Er is nog een enkele plaats beschikbaar.

Contactpersoon: Hans Nooteboom, Roodenburgerstraat 2; tel 071- 5121059 email: hp.nooteboom@ziggo.nl

- **Oproep**

Wie is tegen betaling bereid Nederlandse taalles te geven aan een Braziliaanse vrouw die studeert voor haar inburgeringsexamen? Voor meer informatie kunt u zich melden bij de Wijktelefoon (06 57702800) . U wordt dan in contact gebracht met de oudere wijkbewoner die deze oproep bij ons heeft neergelegd.

- **Bijeenkomsten 'Droomwonen op Zoeterwoudsesingel 34'**

Het pand op Zoeterwoudsesingel 34 is in december van eigenaar gewisseld. Ipse de Brugge verkocht het pand aan projectontwikkelaar *Vorm* uit Papendrecht. Als *Ouderencontact Profburgwijk*¹ hebben wij contact gezocht met deze projectontwikkelaar om te horen wat hun plannen zijn en om te verkennen of *Vorm* openstaat voor inbreng van (potentieel) toekomstige bewoners, vroegtijdig in het bouwproces. Wij streven er met elkaar naar dat alle ouderen uit onze wijk ook op hoge leeftijd in onze wijk kunnen blijven wonen in een passende woning, zodat de sociale wijkcontacten niet verbroken hoeven te worden door verhuizing. Wij brachten onlangs een woonmanifest uit onder de titel: "Koester sociale samenhang, gun ouderen een passende woning in de eigen wijk"².

De firma *Vorm* is van plan om appartementen in het pand te maken en staat open voor een vroegtijdig gesprek met potentieel geïnteresseerden. *Vorm* gaat eind januari 2016 een bijeenkomst beleggen waarin ze haar globale plannen presenteert én luistert naar belangstellende toekomstige bewoners over invulling van het gebouw. Zij zijn o.a. geïnteresseerd in de gewenste omvang van de appartementen en de financiële mogelijkheden/wensen van de potentiële doelgroep. De huidige plannen zijn gericht op koop. Een huurconstructie is niet uitgesloten, maar ligt voor *Vorm* minder voor de hand. In dat geval zou een investeringspartij aangezocht moeten worden.

Om met projectontwikkelaars te kunnen praten moet er een beeld bestaan van het soort huis of appartement dat gewenst is, het 'droomhuis'. Natuurlijk, dat ligt voor ieder anders, maar om met enig recht van spreken dat gesprek met de projectontwikkelaar aan te gaan, helpt het als die wensen concreet zijn en zo mogelijk gezamenlijk geformuleerd worden.

Waar hopen wij op, als ouderen in de wijk? Bereiden we ons expliciet voor op het willen of moeten verhuizen naar een geschiktere woning voor onze echt oude dag? En als we daar over nadenken: waar denken we dan aan? Waar zouden we over kunnen dromen?

Het lijkt ons daarom belangrijk om met geïnteresseerde potentiële bewoners van Zoeterwoudseingel 34 bijeen te komen voordat de kennismaking met de firma *Vorm* plaatsvindt. We nodigen u uit via de kring van het Ouderencontact Profburgwijk en via de Wijkvereniging. Het doel van deze bijeenkomsten is om dromen te formuleren en uit te wisselen. Daarbij zal aandacht zijn voor mensen die nu actief op zoek zijn naar een andere woning, én voor mensen waarvoor dat moment nog iets verder weg ligt. Tijdens de bijeenkomst zal blijken of het interessant is om gezamenlijk op te trekken en zo ja hoe we dat doen. De themagroep Wonen van het Ouderencontact Profburgwijk tekent voor de organisatie.

Er komen 2 sessies DROOMWONEN ZWS34, namelijk op 12 januari van 10.30-12.30 (ochtendsessie) en van 19.30-21.30 (avondsessie)

Bent u geïnteresseerd? Meld u dan aan via de wijktelefoon (06057702800) of website (info@ouderencontactprofburgwijk.nl) met daarbij of u 's ochtends of 's avonds komt. U krijgt dan vooraf informatie per mail of via de post toegestuurd.

De themagroep Wonen van Ouderencontact Profburgwijk

¹ Per 2016 is 'Ouderencontact Profburgwijk' de nieuwe naam van de 'Wijkgroep Ouderen Profburgwijk'

² Het woonmanifest is te vinden op de website www.ouderencontactprofburgwijk.nl



Programma Ouderencontact Profburgwijk

7 januari	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en/of telefoon 10.30 Koffie met nieuwjaarswensen en fotobeelden Wijkgroep Ouderen
14 januari	10.30 Koffie 11.15 Wouter de Bruijne: films Leiden in Oorlogstijd
21 januari	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 10.30 Koffie 11.15 David van Bodegom (Leyden Academy on Vitality and Aging) en Ton Polderman over gekke wormen en oud worden in Ghana.....
28 januari	10.30 Koffie 11.15 Nieuwsgroep 11.15 Bloemschikken 12.30 Lunch met Rita en anderen
4 februari	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 10.30 Koffie 11.15 Wijze schatten
11 februari	10.30 Koffie 11.15 Wouter de Bruijne: vervolg
18 februari	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 10.30 Koffie 11.15 lezing Hans Nooteboom over de opwarming van de aarde
25 februari	Geen programma vanwege de schoolvakantie

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.15 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Tussen 10.30 en 11.15 uur op de eerste en derde donderdag van de maand kan ieder met tablet- smartphone- of laptop-problemen voor hulp terecht.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Op de laatste donderdag van de maand is er een lunch. Die wordt steeds door iemand anders voorbereid en aangekleed. De kosten daarvoor zijn een extra € 5,00.

Toelichting op de december-activiteiten van het Trigon-programma

7 januari: Koffie, lichtjes en foto's,

In de afgelopen 2 jaar werden beelden van allerlei bijeenkomsten, excursies en voordrachten vastgelegd. Onder de Nieuwjaarskoffie zullen we in een enigszins verduisterde en slechts met kaarsjes verlichte Trigonruimte, die beelden een keer langs laten komen.

14 januari: Wouter de Bruijne: films Leiden in Oorlogstijd

Wouter de Bruijne heeft, samen met de Heer Pim Perquin, toegang tot veel filmmateriaal uit het filmarchief. Zij zullen stukken film tonen over de oorlogstijd in onze wijk; over de bevrijding en de intocht van de geallieerden. Maar ook over de dood van onze buurtgenoot huisarts Flu, in de laatste maanden van de oorlog.

21 januari: "Gekke wormen" en "Oud worden in Ghana".

Waar gaat dat over? Wat hebben die onderwerpen met elkaar te maken?

Parasitoloog Ton Polderman deed jarenlang onderzoek naar een parasitaire worminfectie in het noorden van Ghana en hielp de lokale bevolking van de infectie af. Verouderingswetenschapper David van Bodegom onderzocht de oudere Ghanezen uit hetzelfde gebied en was verrast dat mensen er op veel gebieden gezonder oud werden dan Nederlandse ouderen. Hij schreef hierover het boek 'Oud worden in de praktijk' om Nederlandse ouderen ook gezonder oud te laten worden.

Samen vertellen zij over een bijzondere ontwikkeling: een strikt probleemgericht en oplossingsgericht onderzoek in een verre uithoek van Noord Ghana maakte de weg vrij voor een academisch onderzoek naar veroudering in die situatie.

Wat beide onderzoeken deelden was een intense betrokkenheid op de bewoners in de dorpen. En wat de uitkomsten van de research betreft: het eerste was van onmiskenbaar belang ter plekke, het tweede leverde een duidelijke bijdrage aan ons begrip van het proces van veroudering. Ontwikkelingsrelevant en academisch onderzoek gingen samen. Niet zonder problemen, wel productief.

4 februari: Wijze schatten

"Wijze schatten" is een project van een paar scholen dat kinderen wil laten nadenken en ervaren wat het is om oud te zijn. Dit wordt o.a. gestimuleerd door kinderen ouderen te laten interviewen aan de hand van een vragenlijst met deels vaste en deels zelfgekozen vragen.

Wij krijgen donderdag 4 februari om 10.30 zo'n 30 kinderen uit groep 6 van de Josephschool op bezoek. In tegenstelling tot eerdere berichten gaat het om negenjarigen i.p.v. elfjarigen. Degenen van ons die zich opgegeven hebben voor dit project krijgen elk 2 kinderen "toegewezen". Om 12 uur is het lunchpauze voor de kinderen, zodat ze iets voor twaalfen weer richting school moeten gaan.

LET OP:

Geeft u uw mailadres op als u dat hebt en regelmatig gebruikt?

We brengen met elkaar de Nieuwsbrieven en Trigon-programma's bij u aan huis als dat nodig is. Maar als het niet nodig is, horen we graag van u. Geef uw mailadres in dat geval door als we dat nog niet hebben!