



HET VITALE STAD DEBAT

We worden steeds ouder. Sommigen maken zich daar zorgen over, maar je kunt het ook als goed nieuws zien: **we blijven langer gezond**. Wat doen we met die extra tijd? Wat is ervoor nodig om zo lang mogelijk de regie over ons eigen leven te houden? En **hoe richten we de stad optimaal in voor jong én oud?**

Het afgelopen jaar spraken we tijdens drie Kenniscafé's van de Leidse Proeftuin Zorg & Welzijn met Leidse ouderen over lichamelijke en geestelijke fitheid en gelukkig oud worden. Op 9 december brengen we al onze ervaringen samen in een Lagerhuisdebat met prikkelende stellingen en een Vitaliteitsplein waar veel te beleven valt. **Samen zetten we de eerste stappen naar een Vitale Stad**. Bent u erbij?

VOOR WIE?

55+ers uit Leiden
en omgeving

Vertegenwoordigers van
ouderenorganisaties

Mensen die beroepsmatig
met ouderen bezig zijn

Leden van
de gemeenteraad

WAAR?

Nieuwe Energie Leiden,
3e Binnenvestgracht 23

WANNEER?

Vrijdag 9 december 2016
Van 15.00 tot 17.00 uur
Aansluitend borrel
tot 18.00 uur

HOE MELD IK MIJ AAN?

Meld u nu aan via e-mail
info@leydenacademy.nl
of bel (071) 524 09 60.
Toegang is gratis.

