

Tien jaar geleden op 25 april 2013, was hier in de Vredeskerk een informatiemiddag met de titel 'Gezond oud worden in uw eigen wijk' met de ondertitel 'Op uw toekomst voorbereid'. Met de centrale vraag 'Gaan we naar een vrijwillige zorgcoöperatie of een sociale dienstplicht?'

Deze informatiemiddag was het initiatief van twee wijkbewoners met een vooruitziende blik: Carolien Polderman en Jan de Bruijne. Jan heeft helaas het 10-jarig bestaan van zijn geesteskind niet meer mee mogen maken.

Pas in 2015, twee jaar later, werd de Wet Maatschappelijke Ondersteuning van kracht met de opdracht aan de gemeente om inwoners te ondersteunen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en mee te doen in de samenleving.

Twee jaar eerder beseften Carolien en Jan al dat de ouderen het zelf moesten doen. Ze pakten de handschoen op en belegden een eigen vergadering met buurtgenoten om samen actief te worden. Als je elkaar wilt steunen moet je elkaar eerst leren kennen.

Zo werd de vrijwilligersclub met de werktitel 'Wijkgroep Ouderen' opgericht, nu het Ouderencontact Profburgwijk.

De eerste pijler was een plek om elkaar te ontmoeten die werd gevonden in het clubgebouw van de Korfbalclub Trigon aan de Cronesteijnkade en de Speelzaal van de Buitenschoolse Opvang 't Kasteel. Met dank aan Han van der Doe en Gerda Oomkes.

De tweede pijler was het bevorderen van het bouwen van seniorenwoningen in de wijk voor ouderen uit de wijk.

Ik maak een sprong van 10 jaar naar het heden. Waar staan we nu? Het Ouderencontact is een bruisende organisatie die stevig is ingebed in de wijk met een uitstekende samenwerking met de wijkvereniging en structureel contact met het sociaal wijkteam en de gemeente.

En hoe staat het met de twee pijlers?

De eerste pijler: Een ontmoetingsplek.

- Elke donderdagochtend ontmoeten we elkaar in Trigon voor een kopje koffie en een lezing. De onderwerpen zijn divers. Geschiedenis, cultuur, natuur, sociaal-maatschappelijke onderwerpen en voor de doelgroep relevant, de laatste levensfase.

- Er worden excursies naar tentoonstellingen georganiseerd en wandelingen in de natuur.
- Tweewekelijks is er hulp voor mobiel, tablet en laptop.
- Elke week worden drie chikunglessen gegeven. Twee staande en een zittende groep.
- Elke maand verschijnt een nieuwsbrief naar een kleine 300 wijkbewoners.
- We hebben een eigen website.
- Een groep van ongeveer 25 vrijwilligers houdt de zaak draaiende. Zij zitten in de koffiezetgroep, de programmagroep, de excursiegroep, de nieuwsgroep, de technische groep, de stuurgroep en natuurlijk de voorbereidingsgroep voor deze middag. We kunnen trouwens nog koffiezetters gebruiken en mensen voor de programmagroep. Dus meldt u aan!

De tweede pijler: Seniorenwoningen in de wijk.

- Dankzij de niet aflatende inzet van Jan de Bruijne en vooral Ton Polderman is het na 10 jaar gelukt om de bouw van seniorenwoningen in de wijk te realiseren.
- De Stichting Woongroep Ouderen Profburgwijk is opgericht. Deze stichting is een serieuze gesprekspartner van de projectontwikkelaar en de gemeente die appartementen voor senioren gaat bouwen aan de Lammenschansweg, waarbij ouderen uit onze wijk voorrang krijgen. Volgens mij een unicum in Nederland.

Tot slot

Wie zijn de mensen die 10 jaar geleden aan de basis stonden van het Ouderencontact? Er zijn tien personen die aanwezig waren bij de oprichtingsvergadering en die nu nog steeds actief betrokken zijn:

Carolien en Ton Polderman

Johan Rebergen

Marian Helder

Wil van der Horst

Anne-Marie Lindner

Helias en Aafke Udo de Haes

Philip en Ineke Everts

Vanaf vandaag zijn jullie alle tien erelid van het Ouderencontact Profburgwijk. Als waardering krijgen jullie het Leidse Speldje. Straks als jullie aan de tafels zitten komt iemand van de stuurgroep langs om het eremetaal op te spelden.

Op naar de volgende 10 jaar. Dank u wel!